

EINLEITUNG	7
Einleitung zur deutschen Ausgabe	9
ARBEITSWEISE	13
ERFAHRUNGEN	19
Positive Gefühle	21
Beweggründe, um anzufangen	24
Die Praxis von „Präsent-Sein“	29
Von Bedeutung sein	40
Existenzielle Betroffenheit und persönliches Wachstum	46
Die Verbindung mit Kollegen und der Organisation	54
THEORETISCHE ERÖRTERUNGEN	61
Identität von ehrenamtlicher Arbeit	63
Theoretische Überlegungen zu „Präsent-Sein“	72
ANREGUNGEN ZUR REFLEXION	83
Thema Aufmerksamkeit	88
Thema Sensitivität	93
Thema „Da sein bei dem, was ist“	97
Dank	102
Universität für Humanistik	102
Über die Autoren	103