

<b>EINLEITUNG</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung zur deutschen Ausgabe</b>	<b>9</b>
<b>ARBEITSWEISE</b>	<b>13</b>
<b>ERFAHRUNGEN</b>	<b>19</b>
Positive Gefühle	21
Beweggründe, um anzufangen	24
Die Praxis von „Präsent-Sein“	29
Von Bedeutung sein	40
Existenzielle Betroffenheit und persönliches Wachstum	46
Die Verbindung mit Kollegen und der Organisation	54
<b>THEORETISCHE ERÖRTERUNGEN</b>	<b>61</b>
Identität von ehrenamtlicher Arbeit	63
Theoretische Überlegungen zu „Präsent-Sein“	72
<b>ANREGUNGEN ZUR REFLEXION</b>	<b>83</b>
Thema Aufmerksamkeit	88
Thema Sensitivität	93
Thema „Da sein bei dem, was ist“	97
 Dank	102
Universität für Humanistik	102
Über die Autoren	103