

Erschreckte Distanz, erstaunte Anziehung – Einleitung 8

Spannungsfelder im Verlauf der Beziehungsgestaltung 12

Erste Begegnungen 12

Loyalitätskonflikte 24

Der Betroffene wirkt bedrohlich und unsympathisch 25

Die Beschäftigung mit Traumatisierungen 28

Unrealistische Erwartungen 30

Der Blick auf die Störung 33

Störungsaspekt und Beziehungsgestaltung 33

Das theoretische Modell der Borderlinestörung 38

Die Rolle der Emotionen 41

Die Beziehung aus der Sicht des Helfers 46

Auswirkungen der Störung auf das Selbstbild 54

Erfahrungen, Emotionen und Schemata 59

Der Einfluss der Störung auf das Selbstbild des Helfers 63

Die Auswirkungen der Störung auf den Sozialraum 65

Die Entdeckung der Ressourcen 67

Häufigkeit, Erscheinungsformen

und Verlauf der Erkrankung 70

Die Diagnose der Borderlinestörung 71

Die Zuordnung der Symptome zu Problembereichen 74

Emotional angemessen auf Situationen reagieren 79

Schwierigkeiten, ausgewogen zu kommunizieren 83

Mentalisierungsschwäche 85

Problematische Verhaltensmuster	
im Rahmen der Borderlinestörung	87
Selbstverletzendes Verhalten	89
Chronische Suizidalität	92
Therapiegefährdendes Verhalten	94
Folgen komplexer Traumatisierung	99
Komorbidität	102
Der Weg der Genesung	104
Die Gestaltung der professionellen Hilfe	109
Ressourcen aktivieren	110
Die Hilfvereinbarung	111
Struktur und Transparenz der Hilfe	115
Entwicklung einer helfenden Haltung	120
Die eigene Persönlichkeit einbringen	120
Elemente einer ganzheitlichen Sichtweise	121
Umgang mit der Diagnose	124
Die Ziele der Hilfe	127
Rolle des Teams	129
Hilfreiche therapeutische Strategien	133
Hilfe zur Selbsthilfe	134
Psychoedukation	135
Offener Dialog: Beenden des Vermeidungsverhaltens	137
Dialektische Strategien	138
Verhaltensanalyse	139
Übende Verfahren – Fertigkeitstrainings	140

Validierung	143
Kognitive Umstrukturierung	144
Imagination	145
Achtsamkeitstechniken	147
Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten	149
Umgang mit den Partnern und der Familie der Betroffenen	150
Behandlungs- und Betreuungssettings	152
Ambulante Versorgung	153
Stationäre Versorgung	155
Einrichtungen der Rehabilitation und der Eingliederungshilfe	156
Ausgewählte Literatur	159