

Inhalt

Ergotherapie

1. Das Balancepad
2. Der Massageball
3. Dehnen
4. Körperbänder
5. die Bergziege

Bodenarbeit

6. Abkauen
7. Einparken
8. Rückwärts
9. Bleib
10. Beine einzeln heben
11. Vorhandwendung

Gelassenheit

12. Plane
13. Ballons
14. Schirm
15. Sack
16. Geräusche
17. Flattervorhang

Zirkustricks

18. Ja/Nein
19. Lachen
20. Podest
21. Beine kreuzen
22. Spanischer Schritt
23. Polka

Menschliches

24. Kondition
25. Aerobic
26. Yoga
27. Schwamm

28. Körperbändern
29. Bügellos

Stangen

30. Viereck
31. Labyrinth
32. Stangen-Kreuz
33. Halbkreis
34. das V
35. Abwechslung

Biegung und Stellung

36. Stellung und Biegung
37. Seitengänge
38. Zirkel
39. das Tempowechsel
40. Schenkelweichen
41. Übergänge/Gangarten

Longe

42. das Gleichgewicht/Tempo
43. die Plane
44. Doppellonge
45. das V
46. der Halbkreis
47. Slalom

Sonstiges

48. Gelände
49. Hänger
50. Rezepte
51. Pferdetees
52. Pferdespielzeug