

Inhalt

Ergotherapie

- 1. Das Balancepad
- 2. Der Massageball
- 3. Dehnen
- 4. Körperbänder
- 5. die Bergziege

Bodenarbeit

- 6. Abkauen
- 7. Einparken
- 8. Rückwärts
- 9. Bleib
- 10. Beine einzeln heben
- 11. Vorhandwendung

Gelassenheit

- 12. Plane
- 13. Ballons
- 14. Schirm
- 15. Sack
- 16. Geräusche
- 17. Flattervorhang

Zirkustricks

- 18. Ja/Nein
- 19. Lachen
- 20. Podest
- 21. Beine kreuzen
- 22. Spanischer Schritt
- 23. Polka

Menschliches

- 24. Kondition
- 25. Aerobic
- 26. Yoga
- 27. Schwamm

- 28. Körperbändern

- 29. Bügellos

Stangen

- 30. Viereck
- 31. Labyrinth
- 32. Stangen-Kreuz
- 33. Halbkreis
- 34. das V
- 35. Abwechslung

Biegung und Stellung

- 36. Stellung und Biegung
- 37. Seitengänge
- 38. Zirkel
- 39. das Tempowechsel
- 40. Schenkelweichen
- 41. Übergänge/Gangarten

Longe

- 42. das Gleichgewicht/Tempo
- 43. die Plane
- 44. Doppellonge
- 45. das V
- 46. der Halbkreis
- 47. Slalom

Sonstiges

- 48. Gelände
- 49. Hänger
- 50. Rezepte
- 51. Pferdetees
- 52. Pferdespielzeug