

Inhaltsverzeichnis

Dank	7
Vorwort	9
1 Abriss der Geschichte der Schmerzmedizin	11
2 Diagnostik myofaszialer Schmerzen	15
3 Abriss der Pathophysiologie myofaszialer Schmerzsyndrome	19
4 Chronifizierung myofaszialer Schmerzen	27
5 Therapie myofaszialer Schmerzsyndrome	31
5.1 Kältebehandlung	31
5.2 Dry Needling	31
5.3 Manuelle Triggerpunkt-Therapie	32
5.4 Wirkprinzip des Dry Needling und der manuellen Triggerpunkt-Therapie	34
6 Erfolge und Therapieresistenz	35
7 Fallbeispiele von chronischen Schmerzpatienten, die von IMTT-Instruktoren erfolgreich und nachhaltig behandelt worden sind	37
Fall 1: Auch normale Arbeit kann eine myofasziale Lumbalgie auslösen	38
Fall 2: Exotische Verursachung einer Lumbalgie	40
Fall 3: Wie einer Unfallpatientin Unrecht angetan wurde	42
Fall 4: Persistierende Schmerzen nach einer Spondylodese	44
Fall 5: Triggerpunkt-Therapie kann manchmal die sportliche Leistungsfähigkeit verbessern	48
Fall 6: Wenn das Kreuz einen zur Verzweiflung bringt	50
Fall 7: Chronische Lumbosakralgie mit Prostataschmerz	52
Fall 8: Coccygodynie – unangenehme Folge eines Sturzes aufs Gesäß	54
Fall 9: Herzinfarkt	56

Fall 10: Interskapuläre Schmerzen – Kombination von Hands-on- und Hands-off-Techniken.	58
Fall 11: Kopfschmerz nach Bergunfall	60
Fall 12: Manchmal ist eine Migräne muskulär bedingt	62
Fall 13: Botox versus Triggerpunkt-Therapie	64
Fall 14: Wangenschmerz beim Essen	66
Fall 15: Schulterschmerz nach Sturz beim Eislaufen	68
Fall 16: Schulterschmerz und „Einschlafen“ der Hand	70
Fall 17: Chronische Nacken- und Armschmerzen bei einer Musikerin	72
Fall 18: Wenige Sitzungen retten eine Künstlerkarriere	74
Fall 19: Jodeln kann Schmerzen verursachen	76
Fall 20: Invalidisierung durch eine mediale Epikondylodynie	78
Fall 21: Ein echter Tennisellbogen	80
Fall 22: Chronische Epikondylodynie lateral und medial beidseits	82
Fall 23: Ein Röntgenbefund ist keine klinische Diagnose	84
Fall 24: Lockerung einer Hüft-Totalprothese oder myofaszialer Schmerz?	86
Fall 25: Oberschenkelschmerzen nach Osteosynthese einer Schenkelhalsfraktur	88
Fall 26: Der Leistenschmerz will einfach nicht verschwinden	90
Fall 27: Chronischer Leistenschmerz unbekannter Genese	92
Fall 28: Gonarthrose mit überlagertem myofaszialen Schmerzgeschehen	94
Fall 29: Laufsport löst oft muskuläre Schmerzen aus	96
Fall 30: Hartnäckige persistierende Wadenschmerzen beidseits	98
Fall 31: Achillodynie beidseits bei einem Spitzensportler	100
Fall 32: Herausforderung am Behandlungslimit	104
Fall 33: Jugendlicher mit ungeklärten Bauchschmerzen	108
8 Schlussfolgerungen	111
Literatur	113
Abkürzungsverzeichnis	117
Über den Autor	119
Adressverzeichnis	121
Sachwortverzeichnis	123