

Inhaltsverzeichnis

Dank	7
Vorwort	9
1 Abriss der Geschichte der Schmerzmedizin	11
2 Diagnostik myofaszialer Schmerzen	15
3 Abriss der Pathophysiologie myofaszialer Schmerzsyndrome	19
4 Chronifizierung myofaszialer Schmerzen	27
5 Therapie myofaszialer Schmerzsyndrome	31
5.1 Kältebehandlung	31
5.2 Dry Needling	31
5.3 Manuelle Triggerpunkt-Therapie	32
5.4 Wirkprinzip des Dry Needling und der manuellen Triggerpunkt-Therapie	34
6 Erfolge und Therapieresistenz	35
7 Fallbeispiele von chronischen Schmerzpatienten, die von IMTT-Instruktoren erfolgreich und nachhaltig behandelt worden sind	37
Fall 1: Auch normale Arbeit kann eine myofasziale Lumbalgie auslösen	38
Fall 2: Exotische Verursachung einer Lumbalgie	40
Fall 3: Wie einer Unfallpatientin Unrecht angetan wurde	42
Fall 4: Persistierende Schmerzen nach einer Spondylodese	44
Fall 5: Triggerpunkt-Therapie kann manchmal die sportliche Leistungsfähigkeit verbessern	48
Fall 6: Wenn das Kreuz einen zur Verzweiflung bringt	50
Fall 7: Chronische Lumbosakralgie mit Prostataschmerz	52
Fall 8: Coccygodynie – unangenehme Folge eines Sturzes aufs Gesäß	54
Fall 9: Herzinfarkt	56

Fall 10: Interskapuläre Schmerzen – Kombination von Hands-on- und Hands-off-Techniken. 58

Fall 11: Kopfschmerz nach Bergunfall 60

Fall 12: Manchmal ist eine Migräne muskulär bedingt 62

Fall 13: Botox versus Triggerpunkt-Therapie 64

Fall 14: Wangenschmerz beim Essen 66

Fall 15: Schulterschmerz nach Sturz beim Eislaufen 68

Fall 16: Schulterschmerz und „Einschlafen“ der Hand 70

Fall 17: Chronische Nacken- und Armschmerzen bei einer Musikerin 72

Fall 18: Wenige Sitzungen retten eine Künstlerkarriere 74

Fall 19: Jodeln kann Schmerzen verursachen 76

Fall 20: Invalidisierung durch eine mediale Epikondylodynie 78

Fall 21: Ein echter Tennisellbogen 80

Fall 22: Chronische Epikondylodynie lateral und medial beidseits 82

Fall 23: Ein Röntgenbefund ist keine klinische Diagnose 84

Fall 24: Lockerung einer Hüft-Totalprothese oder myofaszialer Schmerz? 86

Fall 25: Oberschenkelschmerzen nach Osteosynthese einer Schenkelhalsfraktur 88

Fall 26: Der Leistenschmerz will einfach nicht verschwinden 90

Fall 27: Chronischer Leistenschmerz unbekannter Genese 92

Fall 28: Gonarthrose mit überlagertem myofaszialen Schmerzgeschehen 94

Fall 29: Laufsport löst oft muskuläre Schmerzen aus 96

Fall 30: Hartnäckige persistierende Wadenschmerzen beidseits 98

Fall 31: Achillodynie beidseits bei einem Spitzensportler 100

Fall 32: Herausforderung am Behandlungslimit 104

Fall 33: Jugendlicher mit ungeklärten Bauchschmerzen 108

8 Schlussfolgerungen 111

Literatur 113

Abkürzungsverzeichnis 117

Über den Autor 119

Adressverzeichnis 121

Sachwortverzeichnis 123