

Inhaltsverzeichnis

Grußwort 7

1 Einleitung 9

1.1 Lösungsorientierte Ergotherapie? 11

2 Einführung in die lösungsorientierte Therapie 15

2.1 Hintergrund und Entstehung der lösungsorientierten Therapie 17

2.2 Die therapeutische Haltung 19

2.3 Die therapeutische Beziehung 20

2.4 Der Unterschied, der einen Unterschied macht 22

2.5 Kernaussagen..... 22

3 Das OSKAR-Modell 27

3.1 Entstehung 29

3.2 Outcome 30

3.3 Situation/Skalieren 31

3.4 Know-how 32

3.5 Affirm and Action (Bestärken und Handeln) 33

3.6 Review (Reflexion) 34

4 Systemisch-lösungsorientierte Gesprächsführung 37

4.1 Die Sprache des Klienten verwenden 40

4.2 Die Nützlichkeitsfrage 41

4.3 Der Problem-Free Talk 43

4.4 Die „Best Hopes“ (die größten Hoffnungen) des Klienten 45

4.5 Die Wunderfrage..... 46

4.6 Die Skalierungsfragen..... 53

4.7 Die Ausnahmefragen 64

4.8 Copingfragen 70

4.9 Die Komplimente 75

4.10 Die zirkulären Fragen..... 78

4.11 Und was noch? 79

4.12 Das Reframen..... 81

4.13 Die Macht der Stille 84

4.14 Gibt es noch etwas? 85

4.15 Listen – Select – Build: Chancen nutzen 86

4.16 Bewusste Formulierungen – lösungsorientierte offene Fragen 88

4.17 Was ist besser? Folgesitzungen und Presession Change 89

5	Lösungsorientierte Interventionen.....	93
5.1	Der Statt-Plan/Zieldefinitionen	95
5.2	Kreistechnik	97
5.3	Brillante Momente.....	103
5.4	Anamnesekurve	106
5.5	Walt-Disney-Strategie	111
5.6	Ressourcenkommode	115
5.7	Positives Tagebuch	119
5.8	Ein Brief aus der Zukunft	122
5.9	Top-Five-Werte.....	126
5.10	Timeline	130
5.11	Ressourcen darstellen mit Karten, Figuren, Tieren, Symbolen	132
5.12	Das perfekte Problemrezept	134
5.13	Ich packe meinen Koffer	136
5.14	Hausaufgaben für Klienten	139
5.15	Gruppeninterventionen	141
6	Die lösungsorientierte Brille aufsetzen	151
6.1	If something works, do more of it! Welche Faktoren haben Einfluss auf den Erfolg einer Therapie?	153
6.2	If something isn't broken don't fix it. Die verschiedenen Klientenrollen im lösungsorientierten Arbeiten	155
6.3	Der Unterschied, der einen Unterschied macht: lösungsorientierte Intervision	158
ANHANG		161
	Danksagungen	163
	Literatur.....	164
	Bildnachweise.....	165
	Glossar	166
	Verzeichnis der Downloadmaterialien	168