

Inhalt

Das gibt es nur auf Usedom | 4

► Land & Leute | 6

Usedom heute 8	Ostsee-Küche 23
<i>Steckbrief: Usedom</i> 10	<i>Berlins Badewanne</i> 24
Landschaft & Natur 12	Usedom im Lauf der Zeit 26
<i>Bernstein</i> 19	<i>Antisemitismus in den Seebädern</i> 31
Bäderarchitektur 20	Besonders nachhaltig & regional 32
Künstlerinsel Usedom 22	

► Orte & Landschaften | 34

Wolgast & Wolgaster Ort | 36

Wolgast 37	
Katzow 41	
Wolgaster Ort 42	
Bannemin 42	
Mölschow & Zecherin 42	
Krummin & Neeberg 42	
Tour 1: Von Wolgast nach Peenemünde 44	

Inselbäder im Norden & Peenemünde | 46

Zinnowitz 47	
Tour 2: Radtour von Zinnowitz nach Wolgast 54	
Tour 3: Radtour auf die Halbinsel Gnitze 56	
Trassenheide 60	
Karlshagen 64	
Peenemünde 68	
<i>Greifswalder Oie & Insel Ruden</i> 72	
Halbinsel Gnitze 74	
Netzelkow 75	

Usedoms Mitte – Die Bernsteinbäder | 76

Zempin 77	
Lüttenort 80	
Koserow 82	
Loddin 86	
Ückeritz 89	

Die Kaiserbäder | 92

Bansin 93	
Tour 4: Radrundtour Usedomer Schweiz 100	
Tour 5: Haffradweg nach Usedom (Stadt) 102	
Tour 6: Radtour in den Lieper Winkel 104	
Heringsdorf 106	

-
- Baumwipfelpfad** | 111
Spaziergang zu den Bädervillen | 112
Tour 7: Radtour rund um den Gothensee | 122
Ahlbeck | 124
Tour 8: Wanderung zum Wolgastsee | 130
Tour 9: Radtour von Ahlbeck nach Kamminke | 132
-

- Südliches Achterland** | 138
Usedomer Schweiz | 139
 Pudagla | 139
 Neppermin | 140
 Benz | 141
 Mellenthin | 143
 Morgenitz | 144
 Korswandt | 145
Lyonel Feininger auf Usedom | 146
Lieper Winkel | 148
 Rankwitz & Quilitz | 148
 Liepe & Warthe | 149
Haffküste | 150
 Zirchow | 150
 Kamminke | 151
 Dargen & Prätenow | 153
 Stolpe auf Usedom | 154
Usedom (Stadt) | 156
Usedomer Winkel | 159
 Mönchow | 159
Hubbrücke Karnin | 160
-

- Swinemünde (Świnoujście)** | 162
Swinemünde | 163
Steckbrief: Swinemünde | 164
-

- Insel Wollin (Wolin)** | 172
Insel Wollin | 173
Misdroy (Międzyzdroje) | 174
Nationalpark Wollin | 178
-

- Reisepraktisches** | 180
-
- Klima & Reisezeit | 182
Ankommen | 183
Unterwegs aus Usedom | 185
Übernachten | 185
Mit Kindern | 186
Sport & Aktivitäten | 187

- Wissenswertes von A-Z | 188
Impressum | 189
Register | 190
Usedom zum Mitnehmen | 192
Kartenverzeichnis | Umschlag vorn