

Vorwort		Einblicke: Cockpit und Lopo-Konsole.....	130
Fregattenkapitän Carsten Holtgreve	4		
 Erinnerungen:			
SAR - suchen und retten.....	8	Bordhubschrauber der Einsatzgruppenversorger.....	138
 Technik und Geschichte	22		
Die Sea King		Farbgebung und Sonderlackierungen.....	144
auf allen Kontinenten.....	42		
 Hubschrauber der		Preflight-Check – aufwändige Startvorbereitungen	152
Marineflieger in Deutschland.....	52		
 Der Weg zur Sea King		Mit der 89+57 über See	166
in der Bundesmarine.....	66		
 Die Sea King kommt	78	Training im Full Mission-Simulator.....	178
 Technische Betrachtung im			
Rüstzustand bei Einführung.....	92	Am Ende einer Ära	182
 Kampfwertsteigerung und			
technische Neuerungen.....	102	Generationswechsel: die Sea Lion übernimmt	184
 Weltweiter Einsatz für			
deutsche Sea Kings.....	110	Das Sea King-Stammbuch der deutschen Marineflieger....	192
 Ohne sie geht nichts:			
die Technische Staffel.....	118	Technische Details	206
 Die Autoren und ihr Dank	222		