

So funktioniert dein Mitmachbuch.....	6
Was du übers Sammeln, Trocknen, Lagern und Verarbeiten wissen solltest	6
Trockengestell aus einem alten Bilderrahmen	9
Das bin ich	12
Gänseblümchen.....	14
Gänseblümchensirup	18
Schüttel-Spray fürs Klopapier	19
Vogelmiere.....	20
Grüner Vogelmiere-Balsam.....	24
Kräuterbutterherzen.....	25
Große Brennnessel.....	26
Stinkebrühe.....	30
Mini-Brennnessel-Knödel.....	31
Löwenzahn.....	32
Wunscherfüller am Stiel.....	36
Erfrischendes Löwenzahn-Joghurt-Eis.....	37
Acker-Vergissmeinnicht.....	38
Salzteig-Ornamente.....	42
Türschild mit Blumeninitialen.....	43
Schlüsselblume.....	44
Flower-Power-Kerzen	48
Eiswürfel mit Blüten	49

Gundelrebe	50
Blumenkranz zur Walpurgisnacht	54
Schnelle After-Eight-Pralinen aus dem Garten.....	55
Gemeine Schafgarbe	56
Zero-Waste-Wunschbündel	60
Grillspieße auf Wildkräutersalat	61
Spitzwegerich	62
Hustenhonig	66
Focaccia mit Spitzwegerich.....	67
Breitwegerich	68
Schwebendes Fenster-Herbarium.....	72
Gefüllte Breitwegerich-Röllchen.....	73
Rotklee	74
Sprudelnde Badebomben	78
Rosa Joghurt-Topfen-Creme mit Rotklee	79
Hirtentäschel	80
Herziges Windlicht-Upcycling.....	84
Butterbrot mit Herzbotschaft.....	85
Freundschaftsrezepte	86
Wilder Traumfänger	86
Regenbogensalz.....	87
Sammel- und Saisonkalender	88
Begegnungen am Wegesrand	90
Bring Farbe ins Leben deiner Kräuterfreunde!	94
Finde das richtige Blatt zur Blüte!	98
Was ist was?	100
Danke!	102
Über die Autorin	103