

Vorwort	4
Techniken	6
Abkürzungen	7
Ein guter Anfang	8
Lookbook	11
TAU [Mützchen] <i>#Dugkyse</i>	24
TAU [Pullover und Body] <i>#Dugbluse #Dugromper</i>	28
TAU [Cardigan und Strampler] <i>#Dugcardigan #Dugheldragt</i>	38
SCHILF [Pullover] <i>#Sivswearer</i>	46
SCHILF [Höschen] <i>#Sivbloomers</i>	54
FARNKRAUT [Leggings und Strumpfhose] <i>#Bregnetights #Bregnestrømpebukser</i>	58
STERNESCHNUPPE [Pullover] <i>#Stjernes kudswearer</i>	66
STERNESCHNUPPE [Cardigan] <i>#Stjernes kudcardigan</i>	72
SPRÖSSLING [Trägerhose] <i>#Spireselebukser</i>	80
WÄRME [Cardigan] <i>#Luncardigan</i>	88
PAPPEL [Pullover und Body] <i>#Poppelbluse #Poppelromper</i>	94
KLATSCHMOHN [Söckchen] <i>#Valmuesokker</i>	106
MINZE [Cardigan] <i>#Myntecardigan</i>	112
WELLE [Pullover] <i>#Bølgebluse</i>	120
HEIDEKRAUT [Leggings und Strumpfhose] <i>#Lyngtights #lyngstrømpebukser</i>	130
HEIDEKRAUT [Wickeljacke] <i>#Lyngomslagsjakke</i>	138
BORKE [Schalmütze] <i>#Barkedelfanthue</i>	144
BORKE [Fäustlinge] <i>#Barkvanter</i>	150
ZWEIG [Pullunder] <i>#Kvistvest</i>	156
DECKE [mit Blattmuster] <i>#Tæppemedblødeblade</i>	164
Material	166
Kooperationspartner	167
Dank	168