

TEIL 1: SPIEL- UND TRAININGSTUNDEN RICHTIG PLANEN

Rahmenbedingungen

Die Rahmenbedingungen
jeder Trainingseinheit bei
der Vorbereitung abklären

9

Altersgerechte Inhalte

Beim Training mit Kindern
dominieren vielseitige
Bewegungen

14

Organisieren

Wie kann das Training
effektiv organisiert werden?

22

Steuern

Wie kann man
als Trainer Spiele und Übungen
steuern?

34

Vorgehen

Im Training richtig vorgehen:
Methodische Prinzipien
anwenden

40

Planen

Stundenplanung: Bausteine
richtig zusammenstellen

42

Betreuen

Pädagogisches Handwerkszeug –
im Kinderhandball unentbehrlich

44

20 Praxistipps für Training und Spiel

48

TEIL 2: SPIELE- UND ÜBUNGSSAMMLUNG

SPIELE

VIELSEITIGKEIT

Kleine Spiele	60	Grundbewegungen	84
Parteiballspiele	66	Bewegungen mit, an, auf Geräten	90
Handball in nur einer Hallenhälfte organisieren	70	Bewegungen mit verschiedenen Materialien	91
Entwicklungsorientierte Wettspiele	80	Bewegungen mit Bällen und Geräten	92

ORGANISATIONSFORMEN FÜR GROSSE GRUPPEN

BEISPIELHAFTE TRAININGSSTUNDEN

Stationstraining	94	Minis (6-8 Jahre)	110
Rundläufe	100	E-Jugend (9/10 Jahre)	114
Wettkämpfe und Staffeln	104	D- Jugend (11/12 Jahre)	118

SERVICE:

Materialien und Medien für den Kinderhandball	122
--	------------