

TEIL 1: SPIEL- UND TRAININGSSTUNDEN RICHTIG PLANEN

Rahmenbedingungen

Die Rahmenbedingungen jeder Trainingseinheit bei der Vorbereitung abklären

9

Altersgerechte Inhalte

Beim Training mit Kindern dominieren vielseitige Bewegungen

14

Organisieren

Wie kann das Training effektiv organisiert werden?

22

Steuern

Wie kann man als Trainer Spiele und Übungen steuern?

34

Vorgehen

Im Training richtig vorgehen:
Methodische Prinzipien anwenden

40

Planen

Stundenplanung: Bausteine richtig zusammenstellen

42

Betreuen

Pädagogisches Handwerkszeug – im Kinderhandball unentbehrlich

44

20 Praxistipps für Training und Spiel

48

TEIL 2: SPIELE- UND ÜBUNGSSAMMLUNG

SPIELE		VIELSEITIGKEIT	
Kleine Spiele	60	Grundbewegungen	84
Parteiballspiele	66	Bewegungen mit, an, auf Geräten	90
Handball in nur einer Hallenhälfte organisieren	70	Bewegungen mit verschiedenen Materialien	91
Entwicklungsorientierte Wettspiele	80	Bewegungen mit Bällen und Geräten	92
ORGANISATIONSFORMEN FÜR GROSSE GRUPPEN		BEISPIELHAFTE TRAININGSSTUNDEN	
Stationstraining	94	Minis (6-8 Jahre)	110
Rundläufe	100	E-Jugend (9/10 Jahre)	114
Wettkämpfe und Staffeln	104	D- Jugend (11/12 Jahre)	118
SERVICE: Materialien und Medien für den Kinderhandball			122