

# Inhalt

Vorwort	7
Aufbau	9
I. Neue Denkräume ertasten	17
II. Meinen Innenraum gewahren	35
III. Schattenräume erkunden	51
IV. Den Herzraum überlassen	67
V. Im Zwischenraum wirken	83
VI. Ganz da sein	99
Nachweise	118