

Inhalt

Vorwort 7

Aufbau 9

I. Neue Denkräume ertasten 17

II. Meinen Innenraum gewahren 35

III. Schattenräume erkunden 51

IV. Den Herzraum überlassen 67

V. Im Zwischenraum wirken 83

VI. Ganz da sein 99

Nachweise 118