

# INHALT

Challenge-Checkliste	9
0 Ready for Take-off?	11
1 Ab ins Wasser!	15
2 Lagerfeuer	19
3 Gebet – Zeit mit Gott	22
4 Flugangst	26
5 Echt schön – und kein Fake!	30
6 Voll im Flow	34
7 Step by step	38
8 Du schaffst das – mit anderen	42
9 Handgepäck	46
10 Zwischenstopp	50
11 Powerschoki für die Seele	53
12 Ruf an, wenn du gelandet bist!	56
13 Real Talk mit Gott	60
14 Basislager	64
15 Gemeinsam sind wir groß!	67
16 Spiegelbild	71
17 Missionseinsatz	75
18 Auf die Gaben, fertig... los!	79
19 Unter Druck	83
20 Geld, Geld, Geld...	87
21 Der Soundtrack deines Lebens	91
22 Dein Bild von Gott	95
23 Dankbarkeitstrainer	99

24	Always travel in pairs	103
25	Lauwarme Suppe schmeckt nicht	106
26	Waschtag	110
27	Dein Körper – ein Tempel	114
28	Las Vegas	118
29	Gemeinsam – weniger allein	122
30	Doppelzimmer	126
31	Medikit	130
32	Worte haben Macht	134
33	Marathon	137
34	ID-Check	141
35	Work & Travel	145
36	Endlich: daheim	149
37	Bei Gott zu Hause sein	153
38	#nofilter	158
39	Tickets fürs Planetarium	162
40	Camping gern – aber nicht für immer!	166
	Danke	171