

# Inhalt

Es war einmal ... 9

Damit die Magie in der Küche gelingt 10

## Wunderbare Kleinigkeiten und Vorspeisen 13

Jorinde und Joringel

Rote Pesto-Rose mit Aioli 15

Das Flanschlüchchen

Sommerrollen mit Erdnuss-Dip 17

Der Tannenbaum

Hefe-Tannenbaum mit Käsefüllung 21

Die Alte im Wald

Herzhafte Arme Ritter 22

Die Gänse/Virgin

Grüne Waffeln mit Guacamole und Spiegelei 25

Das hässliche Entlein

Gefüllte Nudelnester 26

Daunerring-Wunderschaft

Parmesan-Kartoffel-Wedges mit Kräuter-Dip 28

Strohstirn, Kohle und Bohne

Bohnen-Dip 30

## Magische Salate, Suppen und leichte Gerichte 33

Der Buchweizen

Buchweizen-Gemüse-Pfanne 35

Der Wolf und die sieben Geißlein

Feldsalat mit paniertem Ziegenkäse 36

Das Märchen von der Unke  
Milchsuppe mit Chilibutter 39

Kumpelsilbchen  
Goldene Suppe mit Käsebaguette 41

Von den Mäuschen, Mäg'lehen und der Bratwurst  
Nudelsalat mit Bratwurst und Rucola 43

Der Krautesel  
Blätterteigkissen mit Feta und Feldsalat 47

Der Teufel mit den drei goldenen Mäusen  
Goldene Glasnudelbowl mit feurigem Gemüse und Garnelen 49

Die Bremer Stadtmusikanten  
Tomaten-Lauch-Flammkuchen 52

## **Herrliche Hauptgerichte 55**

Die Goldkinder  
Lachs mit goldenen Linsentalern und Petersilien-Dip 57

Die Scholle  
Gebratene Scholle mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise 59

Herr im Glück  
Goldklumpenschnitzel in Cornflakes-Panade mit Süßkartoffeln 63

Der Mosterdieb  
Kartoffelknödelaufbau 65

Tischlein deck dich, Goldesel und Krümpel aus dem Sack  
Tortilla-Crunchwraps mit Hackfleisch 67

Der Froschkönig  
Kartoffelknödel mit Spinat-Sahne-Soße 69

Der eiserne Heinrich  
Herz-Gnocchi in cremiger Tomatensoße 73

Rotkäppchen  
Rotweingulasch mit Spätzle 75

## **Zauberhafte Süßspeisen und Desserts 79**

Das Märchen vom Schlaraffenland

Süße Pizza 81

Das Liebespaar

Herzwaffeln 82

Das tapfere Schneiderlein

»Sieben auf einen Streich«-Schichtdessert 85

Von dem Machandelbaum

Apple Crumble 86

Die Kornähre

Grießauflauf mit Mandarinen 89

Der Süße Brei

Grießbrei mit Zimtkirschen 90

Frau Holle

Kissenwaffeln mit Apfelmus 93

Die Schneekönigin

Zimt-Parfait mit Zwetschgen 94

Die Schnecke und der Rosenstock

Zimtschnecken 97

Die Prinzessin auf der Erbse

Pfannkuchentorte mit Karamellquark 99

## **Himmlische Kuchen, Törtchen und Gebäck 103**

Die Blumen der kleinen Ida

Cheesecake mit Himbeerglasur 105

Hänsel und Gretel

Lebkuchen 107

Das Waldhaus

Kuhflecken-Muffins 110

Sterntaler  
Sternkekse mit Karamell 113

Aschenputtel  
Haselnuss-Schoko-Cupcakes mit Karamell-Frosting und Toffifee 115

Die Rübe  
Karottenkuchen mit Mascarpone und Orangensirup 119

Schneeweißchen und Rosenrot  
Red-Velvet-Gugelhupf 120  
Das Mädchen mit den Schwefelhölzern  
Schwefelhölzer-Schoko-Stäbchen 123

Schneewinchen  
Schneewittchen-Torte 125

Dornröschen  
Apfelrosen 127

Rapunzel  
Geflochtener Briochezopf 131

## **Abenteuerliche Getränke 133**

Der Königssohn, der sich vor nichts fürchtet  
Apfel-Limonade 135

Das blaue Licht  
Blauer Eistee mit gefrorenen Früchten 136

Die klare Sonne bringt's an den Tag  
Goldene heiße Schokolade mit Likör 43 139

Muttergottesgläschen  
Roséwein-Bowle 140

Der goldene Vogel  
Goldener Apfelpunsch 143