

Inhalt

Vertainspitze, 3545 m	5
Jennwand, 2962 m	7
Penaudalm, 2323 m	10
Auf den Zerminiger, 3109 m	13
Auf die Vermoispitze, 2929 m	15
Kirchbachspitze, 3053 m	17
Schutzhütte Nasereit, 1523 m	20
Der Ziel-Klettersteig	23
Alpinsteig Wasserfall	25
Schutzhaus Hochgang, 1839 m	26
Vom Hochganghaus zu den Spronser Seen	29
Vom Hochganghaus nach Giggelberg	31
Rundwanderung nach St. Martin am Schneeberg	35
Alplerspitze, 2748 m	37
Über das Flatschbergtal zum Hasenohr	41
Schwarze Wand, 2917 m	45
Ratschinger Weiße, 2822 m	47
Felbespitze, 2849 m	51
Foltschenaispitze, 2662 m	53
Dengelstein, 2698 m	57
Kassianspitze, 2581 m	61
Astjoch, 2196 m	63

Schlüterhütte, 2306 m	66
Die Peitlerkofelumrundung	69
Günther-Messner-Gedächtnissteig	71
Maurerberghütte, 2157 m	74
Villnössrunde mit dem MTB	76
Maurerberghütte–St. Ulrich	78
Tierser Alpl, 2440 m	80
Maximilian-Klettersteig	83
Laurenzi-Klettersteig	85
Santnerpasshütte, 2734 m	86
Santnerpass-Klettersteig	89
Von Ciampedia zur Santnerpasshütte	91
Lenkjöchlhütte, 2603 m	94
Ahrner Kopf, 3051 m	97
Rötspitze, 3495 m	99
Sandro-Pertini-Hütte, 2316 m	102
Auf den Plattkofel, 2969 m	105
Klettersteig auf den Plattkofel	107
Geltalspitze, 3126 m	111
Kleine Ohrenspitze, 2938 m	113
Rammelstein, 2483 m	117
Piz da Peres, 2507 m	119
Heiligkreuzkofel (Sas dla Crusc), 2907 m	121
Großer Rosskopf, 2559 m	123
Knieberg (Col Quaterna), 2503 m	125
Gampenkofel, Strickberg und Markinkele	127