

INHALT

VINSCHGAU

1	Genusswandern auf dem Panoramaweg Schöneben	10
2	Die Reschensee-Umrundung mit dem Rad	12
3	Rodeln am Reschenpass	14
4	Rodeln oberhalb des Haider Sees ...	15
5	Auf den Zehnerkopf (2657 m)	16
6	Auf das Seeköpf (2635 m)	18
7	Im Winter zur Melager Alm	20
8	Spaziergang um den Haider See	22
9	Winterspaziergang um den Haider See	24
10	Im Sommer zur Planeiler Alm	28
11	Winterrundwanderung auf die Planeiler Alm (2203 m)	30
12	Wanderung zu den Pfaffenseen	32
13	Rodeln am Watles	34
14	Rodeln im Avingatal	35
15	Genusswanderung zur Schliniger Alm	36
16	Winterwanderung zur Schliniger Alm.....	38
17	Schneeschuhtour von Lü nach Mot Radond (2492 m)	40
18	Der Ackerwaal im Matscher Tal	42
19	Waalwegwanderung bei Schluderns	44
20	Dreisprachenspitze (2843 m) und Goldseeweg	46
21	Wanderung „Heilige Drei Brunnen und Wasserfälle“	48
22	Familienwanderung von Stilfs zur Furkelhütte	50
23	Gipfeltour auf den Monte Scroluzzo (3034 m)	52
24	Wanderung: Gletscherwelt, Hängebrücke und Wasserpark Bärenbad	54
25	Familienrodelbahn Trafoi	56
26	Kletter-Park Trafoi mit Flying Fox für Familien	59
27	Murmele-Klettersteig oberhalb der Zufallhütte (2264 m)	60
28	Schneeschuhwanderung zur Marteller Hütte (2585 m)	62

38	Familienwanderung zum Eishof im Pfosstal	82
39	Übungs- und Familienklettersteig „Knott“	88
40	Vinschger Zug- und Radltour	92

MERAN UND UMGEBUNG

29	Rad-Umrundung der Latscher Apfelwiesen	64
30	Radrundtour: Latsch – Tarsch – Freiberg – Marein	66
31	Mit Mountaincarts in Schnals zu Tal	68
32	Hoch hinauf mit der Schnalstaler Gletscherbahn	70
33	Rodelbahn Lazaun in Schnals	72
34	Wanderung von Kurzras nach Vernagt	74
35	Klettersteig Marchegg (1950 m) im Schnalstal	76
36	Wanderung von Unser Frau in Schnals ins Mastauntal	78
37	Wintertour von Karthaus über die Raindlhöfe nach Unser Frau	80
1	Walderlebnispfad Aschbach	96
2	Radtour von Algund nach Rabland ...	98
3	Der Passeirer Radklassiker	100
4	Gipfeltour vom Taser auf die Lawand	102
5	Adrenalin pur im Taser Hochseilgarten	105
6	Wanderung von Klammeben nach Videgg und Prenn	108
7	Familientour: Klammeben – Gompm Alm – Tall	110
8	Abenteuer in der Passerschlucht	112
9	Radtour: St. Martin – St. Leonhard in Passeier	114
10	Schneeschuhtour auf den Platter Berg (2230 m)	116
11	Rodeln in Walten	118
12	Rodelbahn Eggergrubalm	119
13	Wanderung am Jaufenkamm	120

14	Radtour durch das Pfelderer Tal	122
15	Familienwanderung auf die Laziinser Alm	124
16	Klettergarten Bergkristall in Passeier	126
17	Schneeschuhtour auf die Faltschnalalm (1875 m)	128
18	Wanderung von Falzzeben zur Meraner Hütte	130
19	Bergtour zum Kratzberger See.....	132
20	Sommertour auf den Großen Mittager (2422 m)	134
21	Radtour auf Meran 2000 leicht(er) gemacht	136
22	Der Heini-Holzer-Klettersteig	138
23	Winterwanderung zur Kuhleitenhütte auf Meran 2000	140
24	Rodelbahn Meran 2000	142
25	Knottnkino im Winter	144
26	Sommer-Rundwanderung Knottnkino ³	146
27	Radtour durch die Apfelwiesen des Etschtals	150
28	Eine Rodelpartie am Vigiljoch	152
29	Schneeschuhtour zum Rauher Bühel (2027 m)	154
30	Radtour entlang des Ultner Höfewegs	156
31	Familienrundwanderweg Schwemmalm	158
32	Rundwanderung von Tisens nach St. Hippolyt	162
33	Erlebnisweg Vorbichl in Prissian	164
34	Familientour auf die Laugenalm	166
 WIPPTAL UND EISACKTAL		
1	Rodelbahn Zirog	170
2	Rodelbahn Allriss	171
3	Schneeschuhtour auf den Sattelberg (2115 m)	172
4	Wanderung von der „Hölle“ zur Ochsenalm	174
5	Auf das Ladurnser Wetterkreuz (2117 m)	176
6	Radtour von Gossensaß nach Brennerbad	178
7	Auf die Telfer Weißen (2588 m)	182
8	Auf den Rosskopf (2189 m)	184
9	E-Bike-Tour: Sterzing – Mareit – Ridnaun – Martalm – Thuins – Sterzing	186
10	Winterwanderung in Ridnaun	190

- | | | |
|-----------|--|-----|
| 11 | Wanderung von Gasse
nach Maiern zum Bergwerk | 192 |
| 12 | Familientour von Gasteig nach
Mareit zum Naturlehrpfad | 194 |
| 13 | Radtour zum Steingarten bei Stange .. | 196 |
| 14 | Winterwanderung nach Flading
im Ratschingtal | 198 |
| 15 | Rodelbahn Atscherwiesen | 200 |
| 16 | Familienrodelbahn Rosskopf | 201 |
| 17 | Pfeifer-Huisile und Barfussweg | 202 |
| 18 | Almenweg in Ratschings | 204 |
| 19 | Bergerlebniswelt in Ratschings | 206 |
| 20 | Gilfenklamm und
Burg Reifenegg (1235 m) | 208 |
| 21 | Zum Wasserfall Gurgl
im Jaufental | 210 |
| 22 | Rodelbahn Schmuders bei Sterzing | 214 |
| 23 | Winterwanderung zur Prantneralm ... | 216 |
| 24 | E-Bike-Tour über die Prantneralm ... | 218 |
| 25 | Gipfeltour auf
die Rotbachlspitze (2897 m) | 220 |
| 26 | E-Bike-Tour: Lüsen – Löchler – Tulper –
Silberlechen – Lüsen | 222 |
| 27 | Rodelbahn in Lüsen | 225 |
| 28 | Rodel-Rundwanderung
auf der Plose | 226 |
| 29 | Der Woodywalk auf der Plose | 228 |
| 30 | Auf den Telegraph (2486 m) | 232 |
| 31 | E-Bike-Tour: Brixen – Albeins – Aferer
Tal – Halshütte – Lüsen – Brixen | 234 |
| 32 | Wanderung zur Klausner Hütte | 236 |
| 33 | Der Törggeleweg bei Klausen | 238 |
| 34 | Radweg entlang des Eisacks
nach Brixen | 240 |
| 35 | Winterwanderung zur Stöfflhütte ... | 242 |

BOZEN UND UMGEBUNG

- | | | |
|----------|---|-----|
| 1 | Rodeln am Rittner Horn | 246 |
| 2 | Rodelbahn Obergöller am Ritten | 247 |
| 3 | Winter-Panoramataour
am Rittner Horn | 248 |
| 4 | Wanderung auf dem
Kirchsteig am Ritten | 250 |
| 5 | Spaziergang zu den Erdpyramiden ... | 252 |

- | | | | | | |
|-----------|---|-----|-----------|--|-----|
| 6 | Family-Tour über den Salten | 254 | 21 | Winterwanderung auf den Roen | 284 |
| 7 | Winterwanderung von
Jenesien nach Langfenn | 256 | 22 | Wanderung von Tramin
zum Weiler Graun | 286 |
| 8 | Wanderung zum Jenesier-Jöchl | 258 | 23 | Winterwanderung
zur Schmiederalm | 288 |
| 9 | Auf den Zinseler (2422 m) | 260 | 24 | Kernige Radtour zum Weißhorn | 290 |
| 10 | Der Urlesteig – das Naturerlebnis
im Sarntal | 262 | 25 | Wanderung zur Cisloner Alm | 292 |
| 11 | Der Sagenweg in Aberstückl | 264 | 26 | E-Bike-Tour auf die Hornalm | 294 |
| 12 | Astenberg (2367 m)
und Tatschspitze (2526 m) | 266 | | | |
| 13 | Familientour vom Durnholzer See
zur Seebalm | 268 | 1 | Auf den Burgstall (2243 m) | 298 |
| 14 | Wanderung von Reinswald
zur Getrumalm | 270 | 2 | Der Naturlehrpfad in Toblach | 300 |
| 15 | Rundwanderung auf die
Große Reisch – Stoanerne Mandln | 272 | 3 | E-Bike-Tour auf die Plätzwiese | 302 |
| 16 | Family-Tour bei den
Montiggler Seen | 274 | 4 | Schneeschuhtour auf
das Pfandleck (2300 m) | 304 |
| 17 | Radtour: Große Montiggler
Waldrunde | 276 | 5 | Radtour zum Drei-Zinnen-Blick | 306 |
| 18 | Radtour: Die Umrundung
des Mitterbergs | 278 | 6 | Winterwanderung auf
die Plätzwiese in Prags | 308 |
| 19 | Familienrunde um den Kalterer See ... | 280 | 7 | Radtour im Gsieser Tal | 310 |
| 20 | Family-Tour: Mendelpass –
Halbweghütte – Romenoalm | 282 | 8 | Rodelweg Aschtalm | 312 |
| | | | 9 | Rodelbahn Taistner Vorderalm | 313 |
| | | | 10 | Familienrunde zum Toblacher See ... | 314 |
| | | | 11 | Radtour am Antholzer Bach | 316 |
| | | | 12 | Wanderung am Franzosensteig | 318 |

PUSTERTAL UND DOLOMITEN

- | | | |
|-----------|--|-----|
| 1 | Auf den Burgstall (2243 m) | 298 |
| 2 | Der Naturlehrpfad in Toblach | 300 |
| 3 | E-Bike-Tour auf die Plätzwiese | 302 |
| 4 | Schneeschuhtour auf
das Pfandleck (2300 m) | 304 |
| 5 | Radtour zum Drei-Zinnen-Blick | 306 |
| 6 | Winterwanderung auf
die Plätzwiese in Prags | 308 |
| 7 | Radtour im Gsieser Tal | 310 |
| 8 | Rodelweg Aschtalm | 312 |
| 9 | Rodelbahn Taistner Vorderalm | 313 |
| 10 | Familienrunde zum Toblacher See ... | 314 |
| 11 | Radtour am Antholzer Bach | 316 |
| 12 | Wanderung am Franzosensteig | 318 |

13	Familienradweg im Tauferer Ahrntal ..	320	31	Winterwanderung von Pederü nach Fanes	356
14	Ein Winterspaziergang im hinteren Ahrntal	322	32	Wanderung zum Rifugio Scotoni und zum Lagazuoi-See	358
15	Gesundheitsweg und Landesbergbaumuseum Prettau	324	33	Klettersteig Kaiserjägerweg – Kleiner Lagazuoi (2778 m)	360
16	Piraten-Kinderklettersteig	327	34	Klettersteig auf den Col Rodella (2484 m)	364
17	Rundwanderung auf dem Kronplatz ...	328	35	Wanderung im Langental	366
18	E-Bike-Tour: Kronplatz – Mitterolang – Bruneck – Reischach	330	36	Radtour von Gröden auf die Seiser Alm	368
19	Winterwanderung zur Pertingeralm ..	332	37	Winterrundwanderung am Puflatsch	370
20	Familientour zur Astner-Berg-Alm ...	334	38	Radtour auf der Seiser Alm	372
21	Auf dem Pustertaler Radweg nach Reischach	336	39	Winterwanderung zum Messnerjoch ..	374
22	Wintertour auf die Rodenecker Alm ...	338	40	Rundwanderung am Karerpass	376
23	Radausflug über die Rodenecker Alm	340	41	Wintertour zum Rifugio Gardeccia ...	378
24	Winterwanderung zur Geisleralm in Villnöß	342	42	Der Dolomiten-Sagen-Weg	380
25	Rundwanderung unter den Geislerspitzen	344	43	Fly-Line Catinaccio / Rosengarten ...	382
26	Auf den Zendleser Kofel mit den Schneeschuhen	348			
27	Familientour auf die Regensburger Hütte	350			
28	Rodelbahn Börz-Würzjoch	352			
29	Rodelbahn Pares – Plan Ranciogn	353			
30	Wanderung zu den Weilern Seres und Misci	354			