

INHALT

VINSCHGAU

1	Genusswandern auf dem Panoramaweg Schöneben	10	17	Schneeschuhtour von Lü nach Mot Radond (2492 m)	40
2	Die Reschensee-Umrundung mit dem Rad	12	18	Der Ackerwaal im Matscher Tal	42
3	Rodeln am Reschenpass	14	19	Waalwegwanderung bei Schluderns	44
4	Rodeln oberhalb des Haider Sees ...	15	20	Dreisprachenspitze (2843 m) und Goldseeweg	46
5	Auf den Zehnerkopf (2657 m)	16	21	Wanderung „Heilige Drei Brunnen und Wasserfälle“	48
6	Auf das Seeköpfl (2635 m)	18	22	Familienwanderung von Stilfs zur Furkelhütte	50
7	Im Winter zur Melager Alm	20	23	Gipfeltour auf den Monte Scorluzzo (3034 m)	52
8	Spaziergang um den Haider See	22	24	Wanderung: Gletscherwelt, Hängebrücke und Wasserpark Bärenbad	54
9	Winterspaziergang um den Haider See	24	25	Familienrodelbahn Trafoi	56
10	Im Sommer zur Planeiler Alm	28	26	Kletter-Park Trafoi mit Flying Fox für Familien	59
11	Winterrundwanderung auf die Planeiler Alm (2203 m)	30	27	Murmele-Klettersteig oberhalb der Zufallhütte (2264 m)	60
12	Wanderung zu den Pfaffenseen	32	28	Schneeschuhwanderung zur Marteller Hütte (2585 m)	62
13	Rodeln am Watles	34			
14	Rodeln im Avingatal	35			
15	Genusswanderung zur Schliniger Alm	36			
16	Winterwanderung zur Schliniger Alm.....	38			

38	Familienwanderung zum Eishof im Pfossental	82
39	Übungs- und Familienklettersteig „Knott“	88
40	Vinschger Zug- und Radltour	92

MERAN UND UMGEBUNG

1	Walderlebnispfad Aschbach	96
2	Radtour von Algund nach Rabland ...	98
3	Der Passeirer Radklassiker	100
4	Gipfeltour vom Taser auf die Lawand	102
5	Adrenalin pur im Taser Hochseilgarten	105
6	Wanderung von Klammeben nach Videgg und Prenn	108
7	Familientour: Klammeben – Gompm Alm – Tall	110
8	Abenteuer in der Passerschluft	112
9	Radtour: St. Martin – St. Leonhard in Passeier	114
10	Schneeschuhtour auf den Platter Berg (2230 m)	116
11	Rodeln in Walten	118
12	Rodelbahn Eggergrubalm	119
13	Wanderung am Jaufenkamm	120

29	Rad-Umrundung der Latscher Apfelwiesen	64
30	Radrundtour: Latsch – Tarsch – Freiberg – Marein	66
31	Mit Mountaintarts in Schnals zu Tal	68
32	Hoch hinauf mit der Schnalstaler Gletscherbahn	70
33	Rodelbahn Lazaun in Schnals	72
34	Wanderung von Kurzras nach Vernagt	74
35	Klettersteig Marchegg (1950 m) im Schnalstal	76
36	Wanderung von Unser Frau in Schnals ins Mastauntal	78
37	Wintertour von Karthaus über die Raindlhöfe nach Unser Frau	80

14	Radtour durch das Pfelderer Tal	122
15	Familienwanderung auf die Lazineer Alm	124
16	Klettergarten Bergkristall in Passeier	126
17	Schneeschuhtour auf die Faltschnalalm (1875 m)	128
18	Wanderung von Falzeben zur Meraner Hütte	130
19	Bergtour zum Kratzberger See.....	132
20	Sommertour auf den Großen Mittag (2422 m)	134
21	Radtour auf Meran 2000 leicht(er) gemacht	136
22	Der Heini-Holzer-Klettersteig	138
23	Winterwanderung zur Kuhleitenhütte auf Meran 2000	140
24	Rodelbahn Meran 2000	142
25	Knottnkino im Winter	144
26	Sommer-Rundwanderung Knottnkino ³	146
27	Radtour durch die Apfelwiesen des Etschtals	150
28	Eine Rodelpartie am Vigiljoch	152

29	Schneeschuhtour zum Rauher Bühel (2027 m)	154
30	Radtour entlang des Ultner Höfewegs	156
31	Familienrundwanderweg Schwemmalm	158
32	Rundwanderung von Tisens nach St. Hippolyt	162
33	Erlebnisweg Vorbichl in Prissian	164
34	Familiertour auf die Laugenalm	166

WIPPTAL UND EISACKTAL

1	Rodelbahn Zirog	170
2	Rodelbahn Allriss	171
3	Schneeschuhtour auf den Sattelberg (2115 m)	172
4	Wanderung von der „Hölle“ zur Ochsenalm	174
5	Auf das Ladurnser Wetterkreuz (2117 m)	176
6	Radtour von Gossensaß nach Brennerbad	178
7	Auf die Telfer Weißen (2588 m)	182
8	Auf den Rosskopf (2189 m)	184
9	E-Bike-Tour: Sterzing – Mareit – Ridnaun – Martalm – Thuins – Sterzing	186
10	Winterwanderung in Ridnaun	190

11	Wanderung von Gasse nach Maiern zum Bergwerk	192	30	Auf den Telegraph (2486 m)	232
12	Familiientour von Gasteig nach Mareit zum Naturlehrpfad	194	31	E-Bike-Tour: Brixen – Albeins – Aferer Tal – Halslhütte – Lüsen – Brixen	234
13	Radtour zum Steingarten bei Stange ..	196	32	Wanderung zur Klausner Hütte	236
14	Winterwanderung nach Flading im Ratschingstal	198	33	Der Törggелеweg bei Klausen	238
15	Rodelbahn Atscherwiesen	200	34	Radweg entlang des Eisacks nach Brixen	240
16	Familienrodelbahn Roskopf	201	35	Winterwanderung zur Stöfflhütte ...	242
17	Pfeifer-Huisile und Barfussweg	202			
18	Almenweg in Ratschings	204			
19	Bergerlebniswelt in Ratschings	206			
20	Gilfenklamm und Burg Reifenegg (1235 m)	208			
21	Zum Wasserfall Gurgl im Jaufental	210			
22	Rodelbahn Schmutders bei Sterzing	214			
23	Winterwanderung zur Prantneralm ...	216			
24	E-Bike-Tour über die Prantneralm ...	218			
25	Gipfeltour auf die Rotbachspitze (2897 m)	220			
26	E-Bike-Tour: Lüsen – Löchler – Tulper – Silberlechen – Lüsen	222			
27	Rodelbahn in Lüsen	225			
28	Rodel-Rundwanderung auf der Plose	226			
29	Der Woodywalk auf der Plose	228			

BOZEN UND UMGEBUNG

1	Rodeln am Rittner Horn	246
2	Rodelbahn Obergöller am Ritten	247
3	Winter-Panoramatour am Rittner Horn	248
4	Wanderung auf dem Kirchsteig am Ritten	250
5	Spaziergang zu den Erdpyramiden ...	252

6	Family-Tour über den Salten	254
7	Winterwanderung von Jenesien nach Langfenn	256
8	Wanderung zum Jenesier-Jöchl	258
9	Auf den Zinseler (2422 m)	260
10	Der Urlesteig – das Naturerlebnis im Sarntal	262
11	Der Sagenweg in Aberstückl	264
12	Astenberg (2367 m) und Tatschspitze (2526 m)	266
13	Familiientour vom Durnholzer See zur Seebalm	268
14	Wanderung von Reinswald zur Getrumalm	270
15	Rundwanderung auf die Große Reisch – Stoanerne Mandln	272
16	Family-Tour bei den Montiggler Seen	274
17	Radtour: Große Montiggler Waldrunde	276
18	Radtour: Die Umrundung des Mitterbergs	278
19	Familienrunde um den Kalterer See ...	280
20	Family-Tour: Mendelpass – Halbweghütte – Romenoalm	282

21	Winterwanderung auf den Roen	284
22	Wanderung von Tramin zum Weiler Graun	286
23	Winterwanderung zur Schmiederalm	288
24	Kernige Radtour zum Weißhorn	290
25	Wanderung zur Cisloner Alm	292
26	E-Bike-Tour auf die Hornalm	294

PUSTERTAL UND DOLOMITEN

1	Auf den Burgstall (2243 m)	298
2	Der Naturlehrpfad in Toblach	300
3	E-Bike-Tour auf die Plätzwiese	302
4	Schneeschuhtour auf das Pfandleck (2300 m)	304
5	Radtour zum Drei-Zinnen-Blick	306
6	Winterwanderung auf die Plätzwiese in Prags	308
7	Radtour im Gsieser Tal	310
8	Rodelweg Aschtalm	312
9	Rodelbahn Taistner Vorderalm	313
10	Familienrunde zum Toblacher See ...	314
11	Radtour am Antholzer Bach	316
12	Wanderung am Franzosensteig	318

- | | | | | | |
|-----------|--|-----|-----------|---|-----|
| 13 | Familienradweg im Tauferer Ahrntal .. | 320 | 31 | Winterwanderung von Pederü nach Fanes | 356 |
| 14 | Ein Winterspaziergang im hinteren Ahrntal | 322 | 32 | Wanderung zum Rifugio Scotoni und zum Lagazuoi-See | 358 |
| 15 | Gesundheitsweg und Landesbergbaumuseum Prettau | 324 | 33 | Klettersteig Kaiserjägerweg – Kleiner Lagazuoi (2778 m) | 360 |
| 16 | Piraten-Kinderklettersteig | 327 | 34 | Klettersteig auf den Col Rodella (2484 m) | 364 |
| 17 | Rundwanderung auf dem Kronplatz ... | 328 | 35 | Wanderung im Langental | 366 |
| 18 | E-Bike-Tour: Kronplatz – Mitterolang – Bruneck – Reischach | 330 | 36 | Radtour von Gröden auf die Seiser Alm | 368 |
| 19 | Winterwanderung zur Pertingeralm .. | 332 | 37 | Winterrundwanderung am Puflatsch | 370 |
| 20 | Familiientour zur Astner-Berg-Alm ... | 334 | 38 | Radtour auf der Seiser Alm | 372 |
| 21 | Auf dem Pustertaler Radweg nach Reischach | 336 | 39 | Winterwanderung zum Messnerjoch .. | 374 |
| 22 | Wintertour auf die Rodenecker Alm ... | 338 | 40 | Rundwanderung am Karerpass | 376 |
| 23 | Radausflug über die Rodenecker Alm | 340 | 41 | Wintertour zum Rifugio Gardeccia ... | 378 |
| 24 | Winterwanderung zur Geisleralm in Villnöß | 342 | 42 | Der Dolomiten-Sagen-Weg | 380 |
| 25 | Rundwanderung unter den Geislerspitzen | 344 | 43 | Fly-Line Catinaccio / Rosengarten ... | 382 |
| 26 | Auf den Zendleser Kofel mit den Schneeschuhen | 348 | | | |
| 27 | Familiientour auf die Regensburger Hütte | 350 | | | |
| 28 | Rodelbahn Börz-Würzjoch | 352 | | | |
| 29 | Rodelbahn Pares – Plan Ranciogn | 353 | | | |
| 30 | Wanderung zu den Weilern Seres und Miscì | 354 | | | |