

<b>1 Lutterkopf und Durrakopf</b> .....	10
Lawinensichere Skitour oberhalb der Ortschaft Taisten	
<b>2 Höllensteininspitze</b> .....	12
Lange, unbekannte Skitour im ruhigen Karbachtal	
<b>3 Fellhorn</b> .....	14
Einfache Skitour, die bisher nur eine Außenseiterrolle gespielt hat	
<b>4 Hoher Mann</b> .....	16
Leichte Tour im Gsieser Tal – Hochwintertour	
<b>5 Kaserspitze</b> .....	18
Lange, südseitig exponierte Firntour oberhalb von St. Magdalena	
<b>6 Hochkreuz-Spitze</b> .....	20
Abwechslungsreiche Skitour durch das weite Pfoital	
<b>7 Rotlahner</b> .....	22
Beliebte Skitour, die über mäßig steile Hänge auf den Rotlahner führt	
<b>8 Kalksteinjöchl</b> .....	24
Lohnende Eingehtour. Durch die nordseitige Exposition meist schöner Pulverschnee	
<b>9 Kerlspitze</b> .....	26
Einsame Skitour an der Grenze zu Osttirol	
<b>10 Golfen</b> .....	28
Vielbegangene, einfache Skitour, die auch nach größeren Neuschneefällen bald begangen werden kann	
<b>11 Toblacher Pfannhorn</b> .....	30
Skitouren-Hausberg von Toblach	
<b>12 Gaishörndl</b> .....	32
Bekannte und sehr lohnende Skitour in durchwegs waldfreiem Gelände im hintersten Talschluss des Villgrantentales	
<b>13 Pürglers Kunke</b> .....	34
Schöne, sonnige Skitour	
<b>14 Kreuzspitze</b> .....	36
Schöne, bekannte Skitour auf der Sonnenseite von Kalkstein	

15	<b>Großes Degenhorn</b> .....	38
	Lange, klassische Skitour in den Villgrater Bergen	
16	<b>Rotes Kinkele</b> .....	40
	Einsame Skitour	
17	<b>Hochstein</b> .....	42
	Schöne, relativ lange Skitour auf den etwas abseits gelegenen Hochstein	
18	<b>Hochgrabe</b> .....	44
	Die „Königin“ der Villgrater Skiberge. Vom Winkeltal nur bei absolut sicheren Schneeverhältnissen!	
19	<b>Villponer Lenke</b> .....	46
	Einfache Skitour, von Innervillgraten aus durch das Einetal	
20	<b>Hohes Haus</b> .....	48
	Interessante Skitour im Winkeltal	
21	<b>Marchkinkele</b> .....	50
	Abwechslungsreicher Anstieg mit grandiosem Blick auf die Sextner Dolomiten	
22	<b>Strickberg</b> .....	52
	Hochwintertour an der Sonnenseite oberhalb von Innichen	
23	<b>Hollbrucker Spitze</b> .....	54
	Schöne, nicht zu steile Osthänge	
24	<b>Öfenspitze</b> .....	56
	Schöne Skitour oberhalb Kartitsch, mit steilem Abschluss	
25	<b>Große Kinigat</b> .....	58
	Rassige Skitour in den Karnischen Alpen	
26	<b>Hoher Bössring</b> .....	60
	Einfache Skitour, die über lange Strecken durch den Wald führt	
27	<b>Spitzköfele</b> .....	62
	Schöner, bekannter Skigipfel oberhalb von Obertilliach	
28	<b>Reiterkarspitze</b> .....	64
	Skitechnisch einfache Tour mit schöner Abfahrt	
29	<b>Hochspitz</b> .....	66
	Geheimtipp in den Karnischen Alpen	
30	<b>Golzentipp</b> .....	68
	Tour für Skitourenneulinge und Ausweichziel bei Lawinengefahr	

31	<b>Hornischegg</b> .....	70
	Die Südseite oberhalb von Sexten, mit grandiosem Blick auf die Sextner Dolomiten	
32	<b>Helm</b> .....	72
	Wenig bekannte Skitour auf den berühmtesten Skiberg des Hochpustertales	
33	<b>WeiBlahn</b> .....	74
	Rassige Skitour ohne Gipfel, aber mit wilder Dolomitenlandschaft und herrlicher Abfahrt	
34	<b>Sentinella-Scharte</b> .....	76
	Steile, schattige Skitour oberhalb des Fischleintales in den Sextner Dolomiten	
35	<b>Hochbrunner Schneide</b> .....	78
	Höchster Skigipfel im Tourengebiet Sexten	
36	<b>Oberbachernspitze</b> .....	80
	Schöne, nicht zu unterschätzende Skitour im Herzen der Sextner Dolomiten	
37	<b>Sextnerstein</b> .....	82
	Gipfel in wahrlich großartiger Umgebung, gegenüber den Nordwänden der Drei Zinnen	
38	<b>Hochebenkofel</b> .....	84
	Schöner, mächtiger Skigipfel zwischen Höhlensteintal und Sexten	
39	<b>Forcella Col di Mezzo</b> .....	86
	Wenig bekannte Variante im Bereich der Drei Zinnen	
40	<b>Drei-Zinnen-Überschreitung</b> .....	88
	Landschaftlich einzigartige Skidurchquerung	
41	<b>Forcella de Rimbianco</b> .....	90
	Kurze, wenig bekannte Skitour in der Cadinigruppe	
42	<b>Forcella del Nevaio</b> .....	92
	Skitour in großartiger Landschaft, mit schönem Blick auf die Südseite der Drei Zinnen	
43	<b>Forcella della Neve</b> .....	94
	Schöne Hochwintertour in der Cadinigruppe	
44	<b>Val Popena, Corno d'Angolo</b> .....	96
	Sichere Hochwintertour in schöner Landschaft	
45	<b>Cristalloscharte</b> .....	98
	Diese Tour galt lange Zeit als Extremklassiker	

46	<b>Cresta Bianca</b> .....	100
	Anspruchsvolle Skitour mit prachtvoller Abfahrt	
47	<b>Strudelkopf</b> .....	102
	Gemütliche Skitour mit schönem Blick zu den Drei Zinnen	
48	<b>Forcella Col Freddo</b> .....	104
	Rassige Skitour im Bereich der Hohen Gaisl, die oft herrlichen Pulverschnee bietet	
49	<b>Helltaler Schlechten</b> .....	106
	Klassische Hochwintertour in waldfreiem Gelände, an der Sonnenseite der Plätzwiese	
50	<b>Dürrenstein</b> .....	108
	Von Norden ein Felsklotz, von Süden eine bekannte und beliebte Skitour	
51	<b>Forcella del Pin</b> .....	110
	Immer noch relativ wenig bekannte Skitour im Schatten des Dürrenstein	
52	<b>Messnerköpfl</b> .....	112
	Kurze, kaum lawinengefährdete Skitour	
53	<b>Kleiner Jaufen</b> .....	114
	Abwechslungsreiche Hochwintertour in reizvoller Dolomitenlandschaft	
54	<b>Großer Jaufen</b> .....	116
	Schöner Skiberg oberhalb des Pragser Wildsees, mit einer spektakulären Abfahrt	
55	<b>Kleine Gaisl</b> .....	118
	Anspruchsvolle Skitour im Schatten der grandiosen Hohen Gaisl	
56	<b>Ofenmauer (Monte Muro)</b> .....	120
	Wenig begangene Tour, die vor allem landschaftlich reizvoll ist	
57	<b>Seekofel</b> .....	122
	Großartiger Gipfel mit fantastischem Rundblick	
58	<b>Senneser Kar spitze</b> .....	124
	Lohnende Skitour in schöner Dolomitenlandschaft	
59	<b>Col de Riciogogn</b> .....	126
	Eine sehr schöne Überschreitung in den Pragser Dolomiten	
60	<b>Großer Rosskopf</b> .....	128
	Klassische Pulverskitour in den Pragser Dolomiten	