

Inhalt

0. Vorbemerkung	7
1. Der notwendige Lockdown? Fragestellung, methodisches Vorgehen – und ein erkenntnistheoretisches Problem	9
1.1 Die komplexitätsvergessene Diskussion um den Lockdown.....	13
1.2 Die Epidemie – Ein erkenntnistheoretisches Problem	15
1.3 Der Lockdown – Eine sozialwissenschaftliche Herausforderung	18
1.4 Methodische Vorgehensweise	21
2. Die Vorgeschichte – Pandemiebekämpfung seit der Mitte des 20. Jahrhunderts	25
2.1 Virusepidemien und -pandemien seit 1950.....	26
2.2 Influenzapandemien der 1950er- und 1960er-Jahre	27
2.3 Neue und erneut auftretende Infektionserkrankungen	30
2.4 Nicht-pharmakologische Interventionen.....	32
2.5 Epidemie- und Pandemieplanung	36
2.6 Das Ende des geduldigen Ausharrens – Einstellungswandel in der Bevölkerung	39
2.7 Schlussfolgerungen – Die Vorgeschichte des Lockdowns.....	41
3. Das Coronavirus – Biologische und epidemiologische Dynamiken	43
3.1 Das neuartige Coronavirus	43
3.2 Die Übertragung des neuartigen Coronavirus	46
3.3 Maßzahlen der Virusverbreitung.....	47
3.4 Die Verbreitung des Virus	53
3.5 Die Gefährlichkeit des neuen Coronavirus – Das Messen der Sterblichkeit	56
3.6 Covid-19 und die Virusgrippe – Wie gefährlich ist die Coronavirus-Pandemie? ..	66
3.7 Schlussfolgerungen – Das Virus und der Lockdown	67

4. Das Erleben der Pandemie und ihrer Auswirkungen – Psychologische Dynamiken	71
4.1 Exponentielles Wachstum – Die kognitive Überforderung	72
4.2 Angst und Unsicherheit – Emotionale Reaktionen auf die Pandemie und den Lockdown	75
4.3 Verhaltensänderungen während der Pandemie	83
4.4 Die Suche nach einer Erklärung – Verschwörungstheorien	86
4.5 Schlussfolgerungen – Die Psychologie und der Lockdown	88
5. Die Reaktionen auf die Pandemie – Wissenschaftliche, mediale, politische und ökonomische Dynamiken	89
5.1 Die Pandemie in der Wissenschaft	90
5.2 Die Pandemie in den Medien	97
5.3 Die Pandemie in der Politik	103
5.4 Die Pandemie in der Wirtschaft	111
5.5 Schlussfolgerungen – Gesellschaftliche Dynamiken und der Lockdown	119
6. Lockdown – Elemente, Wirkungen, Alternativen	121
6.1 Nicht-pharmakologische Maßnahmen während des Lockdowns	122
6.2 Wirkungen des Lockdowns	126
6.3 Alternativen zum Lockdown – Südostasien und Schweden	130
6.4 Schlussfolgerungen – Der Erfolg des Lockdowns	134
7. Der Lockdown – Nicht notwendig, aber unvermeidbar	137
7.1 Der unvermeidbare Lockdown	137
7.2 Wie stichhaltig sind die Argumente der Lockdown-Skepsis?	142
7.3 Wie können Lockdown-Maßnahmen während zukünftiger Pandemien vermieden werden?	146
Literatur	149