

Inhalt

RESCHENPASS UND NAUDERS

	Seite
1 Dreiländer-Enduro-Trails am Reschenpass	12
2 Plamortböden-Tour	16
3 Rossbodenalm-Tour	18
4 Grünsee-Schwarzsee-Tour im Dreiländereck	20
5 Bike & Hike zum Wilden Joggl	22
6 Goasberg-Cross	24
7 Bike & Hike zum Piz Rasass im Vallungtal	26
8 Drei-Almen-Tour in Langtaufers	28
9 Obervinschger Panoramatur auf die Malser Haide	30

OBERVINSCHGAU UND MÜNSTERTAL

	Seite
10 Kuntrawant-Trails im Münstertal	32
11 Easy-Malettesböden-Tour	36
12 Tellajoch – der einsame Übergang	38
13 MTB-Dreiländer-Giro	40
14 Uinaschlucht und Passo Costainas	42
15 Vinschger-Sonnenseitn-Trail-Tour	44
16 Vinschger-Schattenseitn-Trail-Tour	46
17 Im Avingatal zum S-charl-Jöchl	48
18 Tour zum Passo Gallo und Lago di Livigno	50
19 Alta-Rezia-Tour	52
20 Bike & Hike zum Gurnser Köpfl	54
21 Planeiler-Alm-Tour	56
22 Bildstöckljoch – der abenteuerliche Übergang	58
23 Matscher-Raubritter-Tour	62
24 Bike & Hike zur Schutzhütte Oberettes	64
25 Schludernser-Sonnenberg-Tour	66
26 Churburg-Tour	68
27 Gipfelbiketour zur Spitzigen Lun	70
28 Gipfelbiketour zur Watlesspitze	72

PRAD UND ORTLERGEBIET

	Seite
29 Im Land der Kaiserjägertrails	74
30 Montoni-Tour	78
31 Easy-Prader-Panoramatur	80
32 Gampenalm-Tour am Prader Nördersberg	82

	PRAD UND ORTLERGEBIET	Seite
33	Easy-Nationalpark-Stilfserjoch-Tour	84
34	Tour im Nationalpark Stilfserjoch	86
35	Der hochalpine Übergang am Madritschjoch	88
36	Zur Vellnairalm	90
37	Gipfelbiketour zum Piz Umbrail	92
38	Ortles-Ronda	94
	SCHLANDERS, LATSCH, MARTELL UND NATURNS	Seite
39	Die Vinschger-Sonnenberg-Trails – Biken am Latscher und Schlanderser Sonnenberg	102
40	Die Vinschger Nördersbergtrails – a) Biken am Latscher Nördersberg	108
41	Die Vinschger Nördersbergtrails – b) Biken am Göflaner Nördersberg	112
42	Göflaner Marmorbruch mit Holy-Hansen-Trail	118
43	Easy-Laaser-Leiten-Tour	120
44	Kortscher-Sonnenberg-Tour	122
45	Morterer Leger mit Holy-Hansen-Trail	124