

# Inhalt

## Einführung

### **KAPITEL 1 *Zu diesem Buch***

Zielgruppe	15
Möglichkeiten und Grenzen	15
Terminologie	17
Das Anliegen dieses Buchs	18

### **KAPITEL 2 *Bindungstheorie: Ein Überblick***

### **KAPITEL 3 *Kinder mit Bindungsverletzungen***

Bindungsverletzungen bei Kindern verstehen	27
Die Weltsicht von Kindern mit Bindungsverletzungen	37
Verhaltensweisen von Kindern mit Bindungsverletzungen	39
Das Versagen traditioneller Therapien bei Kindern mit Bindungsverletzungen	42
Bindungsverletzungen und psychologische Diagnostik	47

**KAPITEL 4**    ***Die Multimodale Bindungstherapie (M-MAT)  
im Überblick***

Was eine effektive Bindungstherapie ausmacht	49
Zielgruppe	50
Zentrale Konzepte	51
Therapeutische Haltung	59
Die Struktur	63
Der Therapieverlauf	68

**KAPITEL 5**    ***M-MAT Spiel: Der Rahmen Teil 1***

Was ist bindungsgestütztes Spiel und wozu dient es?	73
Spaß und Spiel in der Bindungserfahrung	75
Die Elemente von <i>M-MAT Spiel</i>	76
Leitlinien für die Umsetzung von <i>M-MAT Spiel</i>	80
Was tun, wenn ...	89

**KAPITEL 6**    ***M-MAT Füttern und Fragen:  
Der Rahmen Teil 2***

Was ist <i>Füttern und Fragen</i> und wozu dient es?	93
Bindungsfragen	95
Der Ablauf	96

**KAPITEL 7**    ***M-MAT Gespräch***

Was ist <i>M-MAT Gespräch</i> und wozu dient es?	99
Neu-Erzählen	101
Kompetenzen entwickeln	128

Gefühle erkennen und ausdrücken	131
Psychoedukation	139
Verhalten thematisieren	143
Andere Methoden und therapeutische Tools integrieren	160

## **KAPITEL 8 *Elternarbeit***

Die Eltern mit an Bord holen	164
Bindungsbasierte Erziehung	168
Unterstützung für die Eltern	180
Hausaufgaben	185
Unterschiede in der Arbeit mit leiblichen Eltern und anderen Bezugspersonen	186
Zusammenfassung	189

## **KAPITEL 9 *Alles zusammensetzen***

Altersgemäße Anpassungen	191
Mit Teenagern arbeiten	193
Therapieplan	194
Überblick M-MAT-Gesprächs-Themen und -Interventionen	197
Beispielsitzung	198

## **KAPITEL 10 *M-MAT Einzeltherapie***

Grundprinzipien	201
Die M-MAT Einzeltherapie im Überblick	203

Therapeutische Grenzen	203
Sitzungsstruktur	205
M-MAT Einzeltherapie: Spiel	206
M-MAT Einzeltherapie: Gespräch	207
M-MAT Einzeltherapie: Nicht-direktives Spiel	211
M-MAT Einzeltherapie: Erfolgsfragen	212
Bindung übertragen	213
Abschluss	215
<b>ANHANG A</b> <i>Bindungsbasierte Spiele und Aktivitäten</i>	219
<b>ANHANG B</b> <i>Quellen</i>	
Bindungsthematik für Eltern	233
Kommunikation	234
Bilderbücher	234
Namhafte Autoren zum Forschungsbereich	235
<b>ANHANG C</b> <i>Terminologie zu frühkindlichem Trauma und Bindung</i>	237
Danksagung	243
Über die Autorin	245