

# Inhaltsverzeichnis

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>Zum Aussichtspunkt Völsegg . . . . .</b>            | <b>22</b> |
|          | Durch blühende Wiesen mit weitreichendem Panorama      |           |
| <b>2</b> | <b>Von Schönblick nach Völsegg . . . . .</b>           | <b>24</b> |
|          | Gemütlicher Spaziergang durch den Wald                 |           |
| <b>3</b> | <b>Steger Säge – Tschaminschwaige . . . . .</b>        | <b>27</b> |
|          | Einblick in die Geschichte der Dolomiten               |           |
| <b>4</b> | <b>Von Tiers zum Kirchlein St. Sebastian . . . . .</b> | <b>29</b> |
|          | Gemütliche Rundwanderung durch Wald und Wiesen         |           |
| <b>5</b> | <b>Tschafonhütte – Völseggspitze . . . . .</b>         | <b>30</b> |
|          | Wunderschöner Aussichtspunkt auf Bozen und Umgebung    |           |

|           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| <b>6</b>  | <b>Erdpyramiden von Steinegg .....</b>                         | <b>33</b> |
|           | Stille Zeugnisse aus der Eiszeit                               |           |
| <b>7</b>  | <b>Besuch auf Schloss Prösels .....</b>                        | <b>35</b> |
|           | Eine mittelalterliche Burg am Fuße des Schlern                 |           |
| <b>8</b>  | <b>Zum Völser und Huber Weiher .....</b>                       | <b>38</b> |
|           | Ausflug zu zwei bekannten Weihern in Völs am Schlern           |           |
| <b>9</b>  | <b>Rundwanderung unter dem Schlern .....</b>                   | <b>40</b> |
|           | Von Ums zur Tuffalm und zum Hoferalpl                          |           |
| <b>10</b> | <b>Der Knüppelweg zur Sesselschwaige .....</b>                 | <b>43</b> |
|           | Eindrucksvolle Wanderung durch die Schlernschlucht             |           |
| <b>11</b> | <b>Tschafatsch-Rundwanderung .....</b>                         | <b>46</b> |
|           | Von Weißlahnbad über die Hammerwand zur Tschafonhütte          |           |
| <b>12</b> | <b>Tour auf den Schlern .....</b>                              | <b>47</b> |
|           | Von der Tschafonhütte zu den Schlernhäusern                    |           |
| <b>13</b> | <b>Durch die Bärenfalle zur Seiser Alm .....</b>               | <b>48</b> |
|           | Überschreitung des Schlernrückens mit fantastischen Ausblicken |           |
| <b>14</b> | <b>Zum Rechten Leger im Tschanimalt .....</b>                  | <b>50</b> |
|           | Prachtvolle Wanderung durch das wildschöne Tschanimalt         |           |
| <b>15</b> | <b>Von Tiers zur Grasleitenhütte .....</b>                     | <b>52</b> |
|           | Dem Tschaninbach entlang ins wildromantische Grasleitental     |           |
| <b>16</b> | <b>Durch das Bärenloch zum Tierser Alpl .....</b>              | <b>54</b> |
|           | Wanderung zum Schutzhaus am Übergang zur Seiser Alm            |           |
| <b>17</b> | <b>Von der Seiser Alm nach Tiers .....</b>                     | <b>55</b> |
|           | Zwischen weiten Almwiesen und steiler Felsenschlucht           |           |
| <b>18</b> | <b>Zur Rosszahnscharte .....</b>                               | <b>57</b> |
|           | Von der Seiser Alm durch das Bärenloch nach Tiers              |           |
| <b>19</b> | <b>Rundwanderung Seiser Alm .....</b>                          | <b>59</b> |
|           | Leichte Wanderung inmitten einer einmaligen Almlandschaft      |           |
| <b>20</b> | <b>Zur Saltnerschwaige, Seiser Alm .....</b>                   | <b>62</b> |
|           | Gemütliche Rundwanderung auf der größten Hochalm Europas       |           |

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| <b>21</b> | <b>Kaiserin-Elisabeth-Promenade</b>                 | 64 |
|           | Panoramaweg zur Gedenkstätte der Kaiserin Sissi     |    |
| <b>22</b> | <b>Karerpass – Poppekanzel</b>                      | 67 |
|           | Aussichtspunkt auf Rotwand, Rosengarten und Schlern |    |
| <b>23</b> | <b>Der Labyrinthsteig</b>                           | 68 |
|           | Wanderung durch die Steinwüste des Latemar          |    |
| <b>24</b> | <b>Nigerpass – Hagneralm</b>                        | 70 |
|           | Gemütliche Mountainbike-Tour oder Wanderung         |    |
| <b>25</b> | <b>Hagneralm – Schillerhof</b>                      | 72 |
|           | Vom Nigerpass über die Wolfsgrube nach Tiers        |    |
| <b>26</b> | <b>Hanigerschwaige</b>                              | 74 |
|           | Beliebtes Ausflugsziel am Fuße der Laurinswand      |    |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>27</b> | <b>Über das Tschagerjoch</b> .....                            | <b>77</b>  |
|           | Beeindruckende Überschreitung im Rosengartengebiet            |            |
| <b>28</b> | <b>Tschagerjoch, Cigolade-, Vajolonpass</b> .....             | <b>79</b>  |
|           | Überschreitung von drei Pässen inmitten der Rosengartengruppe |            |
| <b>29</b> | <b>Umrundung der Rotwand</b> .....                            | <b>81</b>  |
|           | Über den Vajolonpass zur Rotwandhütte                         |            |
| <b>30</b> | <b>Auf dem Hirzelweg</b> .....                                | <b>84</b>  |
|           | Von Ciampedie bis zur Frommeralm am Fuße des Rosengartens     |            |
| <b>31</b> | <b>Von Fassa nach Tiers</b> .....                             | <b>86</b>  |
|           | Über den Passo delle Scalette und Antermoia ins Grasleitental |            |
| <b>32</b> | <b>Durontal und Antermoia</b> .....                           | <b>88</b>  |
|           | Über den Antermoia- und Grasleitenpass nach Tiers             |            |
| <b>33</b> | <b>Durch das Vajolettal</b> .....                             | <b>90</b>  |
|           | Ausgedehnte Bergtour inmitten der Rosengartengruppe           |            |
| <b>34</b> | <b>Santner-Klettersteig</b> .....                             | <b>92</b>  |
|           | Santnerpass, 2745 m   |            |
| <b>35</b> | <b>Masaré- und Rotwand-Klettersteig</b> .....                 | <b>95</b>  |
|           | Masaré-Grat, 2600 m – Rotwand, 2806 m                         |            |
| <b>36</b> | <b>Klettersteig auf den Kesselkogel</b> .....                 | <b>101</b> |
|           | Kesselkogel, 3002 m   |            |
| <b>37</b> | <b>Laurenzi-Klettersteig</b> .....                            | <b>104</b> |
|           | Mittlerer Molignon, 2845 m                                    |            |
| <b>38</b> | <b>Maximiliansteig</b> .....                                  | <b>107</b> |
|           | Großer Rosszahn, 2653 m – Roterdspitze, 2655 m                |            |
| <b>39</b> | <b>Durchs Tschanimaltal zum Rechten Leger</b> .....           | <b>110</b> |
|           | Winterwanderung vor beeindruckender Kulisse                   |            |
| <b>40</b> | <b>Bärenfalle und Knüppelweg</b> .....                        | <b>112</b> |
|           | Ausgedehnte Winterwanderung für Fortgeschrittene              |            |
| <b>41</b> | <b>Zur Hanigerschwaige</b> .....                              | <b>114</b> |
|           | Rundwanderung am Fuße der Laurinswand                         |            |

|    |  |     |
|----|--|-----|
| 42 | <b>Zur Wolfsgrube und zum Nigerpass</b>          | 116 |
|    | Sichere Wanderung auch im tiefen Winter          |     |
| 43 | <b>Der Labyrinthsteig</b>                        | 118 |
|    | Winteridylle am Fuße des Latemar und Rosengarten |     |
| 44 | <b>Ciampedie – Rotwandhütte – Paolinahütte</b>   | 120 |
|    | Eindrucksvolle Steige für Bergerfahrene          |     |
| 45 | <b>Von Ciampedie zur Vajoletthütte</b>           | 122 |
|    | Leichte Winterwanderung inmitten der Dolomiten   |     |
| 46 | <b>Durchs Durontal auf die Seiser Alm</b>        | 123 |
|    | Wanderung fernab vom Pistenrummel                |     |
| 47 | <b>Von der Seiser Alm zum Goldknopf</b>          | 126 |
|    | Wanderung mit weitreichendem Panorama            |     |