

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Zum Aussichtspunkt Völsegg</b> . . . . .	22
	Durch blühende Wiesen mit weitreichendem Panorama	
2	<b>Von Schönblick nach Völsegg</b> . . . . .	24
	Gemütlicher Spaziergang durch den Wald	
3	<b>Steger Säge – Tschaminschwaige</b> . . . . .	27
	Einblick in die Geschichte der Dolomiten	
4	<b>Von Tiers zum Kirchlein St. Sebastian</b> . . . . .	29
	Gemütliche Rundwanderung durch Wald und Wiesen	
5	<b>Tschafonhütte – Völseggsitze</b> . . . . .	30
	Wunderschöner Aussichtspunkt auf Bozen und Umgebung	

<b>6</b>	<b>Erdpyramiden von Steinegg</b> .....	<b>33</b>
	Stille Zeugnisse aus der Eiszeit	
<b>7</b>	<b>Besuch auf Schloss Prösel</b> .....	<b>35</b>
	Eine mittelalterliche Burg am Fuße des Schlern	
<b>8</b>	<b>Zum Völser und Huber Weiher</b> .....	<b>38</b>
	Ausflug zu zwei bekannten Weihern in Völs am Schlern	
<b>9</b>	<b>Rundwanderung unter dem Schlern</b> .....	<b>40</b>
	Von Ums zur Tuffalm und zum Hoferalpl	
<b>10</b>	<b>Der Knüppelweg zur Sesselschwaige</b> .....	<b>43</b>
	Eindrucksvolle Wanderung durch die Schlernschlucht	
<b>11</b>	<b>Tschafatsch-Rundwanderung</b> .....	<b>46</b>
	Von Weißlahnbad über die Hammerwand zur Tschafonhütte	
<b>12</b>	<b>Tour auf den Schlern</b> .....	<b>47</b>
	Von der Tschafonhütte zu den Schlernhäusern	
<b>13</b>	<b>Durch die Bärenfalle zur Seiser Alm</b> .....	<b>48</b>
	Überschreitung des Schlernrückens mit fantastischen Ausblicken	
<b>14</b>	<b>Zum Rechten Leger im Tschamintal</b> .....	<b>50</b>
	Prachtvolle Wanderung durch das wildschöne Tschamintal	
<b>15</b>	<b>Von Tiers zur Grasleitenhütte</b> .....	<b>52</b>
	Dem Tschaminbach entlang ins wildromantische Grasleitenental	
<b>16</b>	<b>Durch das Bärenloch zum Tierser Alpl</b> .....	<b>54</b>
	Wanderung zum Schutzhaus am Übergang zur Seiser Alm	
<b>17</b>	<b>Von der Seiser Alm nach Tiers</b> .....	<b>55</b>
	Zwischen weiten Almwiesen und steiler Felsenschlucht	
<b>18</b>	<b>Zur Rosszahnscharte</b> .....	<b>57</b>
	Von der Seiser Alm durch das Bärenloch nach Tiers	
<b>19</b>	<b>Rundwanderung Seiser Alm</b> .....	<b>59</b>
	Leichte Wanderung inmitten einer einmaligen Almlandschaft	
<b>20</b>	<b>Zur Saltnerschwaige, Seiser Alm</b> .....	<b>62</b>
	Gemütliche Rundwanderung auf der größten Hochalm Europas	

21	<b>Kaiserin-Elisabeth-Promenade</b> .....	64
	Panoramaweg zur Gedenkstätte der Kaiserin Sissi	
22	<b>Karerpas – Poppekanzel</b> .....	67
	Aussichtspunkt auf Rotwand, Rosengarten und Schlern	
23	<b>Der Labyrinthsteig</b> .....	68
	Wanderung durch die Steinwüste des Latemar	
24	<b>Nigerpass – Hagneralm</b> .....	70
	Gemütliche Mountainbike-Tour oder Wanderung	
25	<b>Hagneralm – Schillerhof</b> .....	72
	Vom Nigerpass über die Wolfsgrube nach Tiers	
26	<b>Hanigerschwaige</b> .....	74
	Beliebtes Ausflugsziel am Fuße der Laurinswand	

<b>27</b>	<b>Über das Tschagerjoch</b> . . . . .	<b>77</b>
	Beeindruckende Überschreitung im Rosengartengebiet	
<b>28</b>	<b>Tschagerjoch, Cigolade-, Vajolonpass</b> . . . . .	<b>79</b>
	Überschreitung von drei Pässen inmitten der Rosengartengruppe	
<b>29</b>	<b>Umrundung der Rotwand</b> . . . . .	<b>81</b>
	Über den Vajolonpass zur Rotwandhütte	
<b>30</b>	<b>Auf dem Hirzelweg</b> . . . . .	<b>84</b>
	Von Ciampedie bis zur Frommeralm am Fuße des Rosengartens	
<b>31</b>	<b>Von Fassa nach Tiers</b> . . . . .	<b>86</b>
	Über den Passo delle Scalette und Antermoia ins Grasleiental	
<b>32</b>	<b>Durontal und Antermoia</b> . . . . .	<b>88</b>
	Über den Antermoia- und Grasleitenpass nach Tiers	
<b>33</b>	<b>Durch das Vajolettal</b> . . . . .	<b>90</b>
	Ausgedehnte Bergtour inmitten der Rosengartengruppe	
<b>34</b>	<b>Santner-Klettersteig</b> . . . . .	<b>92</b>
	Santnerpass, 2745 m	
<b>35</b>	<b>Masaré- und Rotwand-Klettersteig</b> . . . . .	<b>95</b>
	Masaré-Grat, 2600 m – Rotwand, 2806 m	
<b>36</b>	<b>Klettersteig auf den Kesselkogel</b> . . . . .	<b>101</b>
	Kesselkogel, 3002 m	
<b>37</b>	<b>Laurenzi-Klettersteig</b> . . . . .	<b>104</b>
	Mittlerer Malignon, 2845 m	
<b>38</b>	<b>Maximiliansteig</b> . . . . .	<b>107</b>
	Großer Rosszahn, 2653 m – Roterdspitze, 2655 m	
<b>39</b>	<b>Durchs Tschamintal zum Rechten Leger</b> . . . . .	<b>110</b>
	Winterwanderung vor beeindruckender Kulisse	
<b>40</b>	<b>Bärenfalle und Knüppelweg</b> . . . . .	<b>112</b>
	Ausgedehnte Winterwanderung für Fortgeschrittene	
<b>41</b>	<b>Zur Hanigerschwaige</b> . . . . .	<b>114</b>
	Rundwanderung am Fuße der Laurinswand	

42	<b>Zur Wolfsgrube und zum Nigepass</b> . . . . .	116
	Sichere Wanderung auch im tiefen Winter	
43	<b>Der Labyrinthsteig</b> . . . . .	118
	Winteridylle am Fuße des Latemar und Rosengarten	
44	<b>Ciampedie – Rotwandhütte – Paolinahütte</b> . . . . .	120
	Eindrucksvolle Steige für Bergerfahrene	
45	<b>Von Ciampedie zur Vajolethütte</b> . . . . .	122
	Leichte Winterwanderung inmitten der Dolomiten	
46	<b>Durchs Durontal auf die Seiser Alm</b> . . . . .	123
	Wanderung fernab vom Pistenrummel	
47	<b>Von der Seiser Alm zum Goldknopf</b> . . . . .	126
	Wanderung mit weitreichendem Panorama	