

Inhalt

Vorwort und Einleitung	4
Rund um den Haider See	8
Zur Melager Alm in Langtaufers	12
Zur Schliniger Alm.....	16
Zur Berglalm im Schnalstal.....	20
Schneetour im hintersten Ultental.....	24
Vigiljoch im Winterschlaf	28
Zur Flecknerhütte am Jaufenkamm.....	32
Zur Kuhleitenhütte auf Meran 2000	36
Das Knottnkino im Winter	40
Zur Schmiederalm bei Weißenstein.....	44
Von Jenesien nach Langfenn.....	48
Panoramatour am Rittner Horn	52
Zur Messnerjochhütte	56
Zum Rifugio Gardeccia	60
Panoramatour am Puflatsch	64

Zur Stöfflhütte auf der Villanderer Alm.....	68
Zur Geisleralm in Villnöß.....	72
Rodel-Rundwanderung auf der Plose.....	76
Zur Prantneralm im Wipptal.....	80
Die Ridnauner Talrunde.....	84
Zur Anratterhütte auf der Spingesser Alm.....	88
Von Vals zur Fanealm.....	92
Auf die Rodenecker Alm.....	96
Winterwanderung von Pederü nach Fanes.....	100
Wandern am Fuße des Heiligkreuzkofels.....	104
Ein Winterspaziergang im hinteren Ahrntal.....	108
Von Rein zur Knuttenalm.....	112
Zur Kradorfer Hütte im Gsieser Tal.....	116
Auf die Plätzwiese in Prags.....	120
Durchs Innerfeldtal zur Dreischusterhütte.....	124