

Inhalt

Vorwort und Einleitung	4
Rund um den Haider See	8
Zur Melager Alm in Langtaufers	12
Zur Schliniger Alm.....	16
Zur Berglalm im Schnalstal.....	20
Schneetour im hintersten Ultental.....	24
Vigiljoch im Winterschlaf	28
Zur Flecknerhütte am Jaufenkamm.....	32
Zur Kuhleitenhütte auf Meran 2000	36
Das Knottnkino im Winter	40
Zur Schmiederalm bei Weißenstein.....	44
Von Jenesien nach Langfenn.....	48
Panoramatur am Rittner Horn	52
Zur Messnerjochhütte	56
Zum Rifugio Gardeccia	60
Panoramatur am Puflatsch	64

Zur Stöfflhütte auf der Villanderer Alm	68
Zur Geisleralm in Villnöß	72
Rodel-Rundwanderung auf der Plose	76
Zur Prantneralm im Wipptal	80
Die Ridnauner Talrunde.....	84
Zur Anratterhütte auf der Spingeser Alm.....	88
Von Vals zur Fanealm.....	92
Auf die Rodenecker Alm.....	96
Winterwanderung von Pederü nach Fanes.....	100
Wandern am Fuße des Heiligkreuzkofels.....	104
Ein Winterspaziergang im hinteren Ahrntal	108
Von Rein zur Knuttenalm.....	112
Zur Kradorfer Hütte im Gsieser Tal	116
Auf die Plätzwiese in Prags.....	120
Durchs Innerfeldtal zur Dreischusterhütte	124