

Inhalt

6 WARUM MIT DEM FAHRRAD NACH NEPAL?

- 8 Körperliche und mentale Vorbereitung
- 10 Mein Start in Südtirol

12 ÖSTERREICH

- 12 Erste Erfahrungen mit Couchsurfing
- 16 Herausforderung Sprachbarriere

17 SLOWENIEN

- 18 Ich könnte ununterbrochen essen ...
- 19 Abendessen mit slowenischen Studenten

20 KROATIEN

- 20 Feiern mit Kroaten
- 23 Ich verstecke mich vor Wildschweinen
- 25 Der Beinaheunfall
- 25 Das Hundehotel

29 SERBIEN

- 29 Das Problem mit den Hunden
- 31 Serbische Gastfreundschaft
- 33 Ich fühle mich in Serbien sehr wohl
- 34 Weitgereicht
- 35 Serbien wird immer besser

40 BULGARIEN

- 41 Zwielichtige Gestalten
- 43 Bulgarien kann auch anders

45 GRIECHENLAND

46 TÜRKEI

- 46 Glück im Unglück
- 48 Full Service
- 50 Istanbul: berauschend!
- 53 Die Türken und das Essen
- 57 Radeln im Regen und Kaffeesatzlesen

61 GEORGIEN

- 62 Meine ersten Reisepartner
- 64 Der Goderdzi-Pass
- 67 Stress mit dem chinesischen Visum
- 71 Meine Drohne wird entdeckt ...

73 ASERBAIDSCHAN

- 74 Hitzealarm!
- 77 Mit der Fähre über das Kaspische Meer

79 KASACHSTAN

- 81 Wieder allein
- 82 Der erste Kontakt mit Kasachen
- 86 Per Anhalter nach Beyneu
- 91 Tourist? No problem!

93 USBEKISTAN

- 94 Der Ausflug zum Aralsee
- 97 Ein Tag mit einem usbekischen Bauer
- 99 Oase Khiva
- 101 400 Kilometer durch die usbekische Steppe
- 103 Der anstrengendste Tag meiner Reise
- 107 Überanstrengt
- 109 Relaxen in Buchara
- 111 Die ersten Beschwerden

112	Das Radfahren mit Nacho beginnt	199	Action auf der GT-Road
116	Wiedersehen mit meinen Freunden	206	Die Zeit drängt
118	TADSCHIKISTAN	213	INDIEN
120	Es geht wieder von vorne los	214	Ein guter Start im neuen Land
126	Afghanistan ganz nah	218	Ich finde ein Handy
126	Der Pamir-Highway	220	Unergründliches Chaos
128	Im Wakhan-Tal	221	Pause in Indien
132	Die Musik kann es richten	226	Ich komme wieder!
133	Besuch von Wölfen?		
136	Endlich wieder Asphalt und Zivilisation		
137	Ich bezwinge den Ak-Baital-Pass		
141	Letzte Tage in Tadschikistan		
149	KIRGISTAN	229	NEPAL
151	Zurück in der Zivilisation	232	Auf Safari
151	Das Radfahren wird immer leichter	236	Kathmandu zum Greifen nah
155	Luxus in Osh	240	Der letzte Tag auf dem Rad
156	Nacho muss fort	245	Der Drei-Pässe-Trek bis zum
157	Wandern im Norden von Kirgistan	249	Everest Base Camp
160	Die Nacht im Taxi		Eine lange Reise geht zu Ende
163	CHINA	255	NACHWORT
163	Die längste Einreise meines Lebens		
167	Die Tortur geht weiter		
171	Ich will weg!		
174	Auch das Ausreisen ist mühsam		
176	PAKISTAN		
176	Im Osten viel Neues		
179	Der atemberaubende Norden Pakistans		
184	Nacho ist wieder da – Fairy Meadows		
186	Kompliziertes Pakistan		
189	Es werden immer mehr ...		
195	Islamabad – was für eine große Überraschung		