

Inhalt

6	WARUM MIT DEM FAHRRAD NACH NEPAL?	46	TÜRKEI
8	Körperliche und mentale Vorbereitung	46	Glück im Unglück
10	Mein Start in Südtirol	48	Full Service
12	ÖSTERREICH	50	Istanbul: berauschend!
12	Erste Erfahrungen mit Couchsurfing	53	Die Türken und das Essen
16	Herausforderung Sprachbarriere	57	Radeln im Regen und Kaffeesatzlesen
17	SLOWENIEN	61	GEORGIEN
18	Ich könnte ununterbrochen essen ...	62	Meine ersten Reisepartner
19	Abendessen mit slowenischen Studenten	64	Der Goderdzi-Pass
20	KROATIEN	67	Stress mit dem chinesischen Visum
20	Feiern mit Kroaten	71	Meine Drohne wird entdeckt ...
23	Ich verstecke mich vor Wildschweinen	73	ASERBAIDSCHAN
25	Der Beinaheunfall	74	Hitzealarm!
25	Das Hundehotel	77	Mit der Fähre über das Kaspische Meer
29	SERBIEN	79	KASACHSTAN
29	Das Problem mit den Hunden	81	Wieder allein
31	Serbische Gastfreundschaft	82	Der erste Kontakt mit Kasachen
33	Ich fühle mich in Serbien sehr wohl	86	Per Anhalter nach Beyneu
34	Weitergereicht	91	Tourist? No problem!
35	Serbien wird immer besser	93	USBEKISTAN
40	BULGARIEN	94	Der Ausflug zum Aralsee
41	Zwielichtige Gestalten	97	Ein Tag mit einem usbekischen Bauer
43	Bulgarien kann auch anders	99	Oase Khiva
45	GRIECHENLAND	101	400 Kilometer durch die usbekische Steppe
		103	Der anstrengendste Tag meiner Reise
		107	Überanstrengt
		109	Relaxen in Bucharä
		111	Die ersten Beschwerden

- 112 Das Radfahren mit Nacho beginnt
- 116 Wiedersehen mit meinen Freunden

118 TADSCHIKISTAN

- 120 Es geht wieder von vorne los
- 126 Afghanistan ganz nah
- 126 Der Pamir-Highway
- 128 Im Wakhan-Tal
- 132 Die Musik kann es richten
- 133 Besuch von Wölfen?
- 136 Endlich wieder Asphalt und Zivilisation
- 137 Ich bezwinde den Ak-Baital-Pass
- 141 Letzte Tage in Tadschikistan

149 KIRGISTAN

- 151 Zurück in der Zivilisation
- 151 Das Radfahren wird immer leichter
- 155 Luxus in Osh
- 156 Nacho muss fort
- 157 Wandern im Norden von Kirgistan
- 160 Die Nacht im Taxi

163 CHINA

- 163 Die längste Einreise meines Lebens
- 167 Die Tortur geht weiter
- 171 Ich will weg!
- 174 Auch das Ausreisen ist mühsam

176 PAKISTAN

- 176 Im Osten viel Neues
- 179 Der atemberaubende Norden Pakistans
- 184 Nacho ist wieder da – Fairy Meadows
- 186 Kompliziertes Pakistan
- 189 Es werden immer mehr ...
- 195 Islamabad – was für eine große Überraschung

- 199 Action auf der GT-Road
- 206 Die Zeit drängt

213 INDIEN

- 214 Ein guter Start im neuen Land
- 218 Ich finde ein Handy
- 220 Unergründliches Chaos
- 221 Pause in Indien
- 226 Ich komme wieder!

229 NEPAL

- 232 Auf Safari
- 236 Kathmandu zum Greifen nah
- 240 Der letzte Tag auf dem Rad
- 245 Der Drei-Pässe-Trek bis zum Everest Base Camp
- 249 Eine lange Reise geht zu Ende

255 NACHWORT