

Vinschgau und Meran

1	Zu den Gschweller Seen in Langtaufers	10
2	Rund um den Haider See	12
3	Zu den Pfaffenseen hoch über Burgeis	14
4	Von Schlinig zum Furkelsee	16
5	Zum Upisee im Matscher Tal	18
6	Von Kurzras zu den Hungerschartenseen	20
7	Gelbsee und Grünsee im Martelltal	22
8	Zur Konzenlacke bei der Marteller Hütte	24
9	Zum Zirmtalsee im unteren Vinschgau	26
10	Die Spronser Seen bei Meran	28

Passeiertal, Ultental und Deutschnonsberg

11	Zum Seebersee im Passeirer Talschluss	32
12	Zum Timmels-Schwarzsee im Passeiertal	34
13	Zum Schneeberger Schwarzsee in Hinterpasseier	36
14	Zum Faglssee im Passeiertal	38
15	Der Obisellsee über dem äußeren Passeiertal	40
16	Zum Falkomaisee im Ultental	42
17	Zu den Kofelraster Seen in Ulten	44
18	Die Weißbrunner Naturseen im Ultner Talschluss	46
19	Der Alplahnersee im hinteren Ultental	48
20	Zum Seefeldsee in Ulten	50
21	Zu den Haselgruber Seen in Ulten	52
22	Zum Felixer Weiher am Deutschnonsberg	54
23	Von Proveis zu den Goldlahnseen	56
24	Vom Gampenpass zum Laugensee	58

Bozen und Umgebung

25	Von Pfatten zu den Montiggler Seen	62
26	Rund um den Kalterer See	64
27	Von Margreid zum Fennbergsee	66
28	Von Salurn zum Heiligen See	68
29	Von Aldein zum Göllersee	70
30	Vom Sarntal zum Kratzberger See	72
31	Von Durnholz zum Flaggersee	74
32	Von Reinswald zu den Seebergseen	76
33	Von Reinswald zum Getrumsee	78
34	Rund um den Durnholzer See	80
35	Zum Wolfsgrubensee am Ritten	82

Eisacktal und Wipptal

36	Von Eggen zum Karersee	86
37	Von Seis zum Völser Weiher	88
38	Von Villanders zum Totensee	90
39	Zum Radlsee bei Brixen	92
40	Von Neustift zum Vahrner See	94
41	Zu den Schrüttenseen in Schalders	96
42	Von Grasstein zum Puntleider See	98
43	Die Übelseen zwischen Passeier und Ratschings	100
44	Die Sieben Seen in Ridnaun	102
45	Von Ridnaun zum Übeltalsee	106
46	Zum Pfunsee in Ridnaun	108
47	Von Pflersch zum Sandessee	110
48	Die Pfitscher-Joch-Seen	112

Pustertal und Dolomiten

49	Von Vals zum Wilden See	116
50	Von Meransen zum Großen Seefeldsee	118
51	Von Pfunders zum Eisbruggsee	120
52	Von Terenten zum Kompfosssee	122
53	Zum Tiefrastensee bei Terenten	124
54	Zum Grünbachsee im unteren Pustertal	126
55	Zu den Seen von Fanes im Gadertal	128
56	Zum Lagazuioisee im Gadertal	130
57	Von Stern zum Sompuntsee im Gadertal	132
58	Zum Pisciadüsee – eine Tour für Geübte	134
59	Von Mühlwald zum Wengsee	136
60	Zu den Seebergseen hoch über Lappach	138
61	Zum „Ursprungsee“ am Neves-Höhenweg	140
62	Von Rein zum Malersee	142
63	Der Klaussee im Ahrntal	144
64	Von Prettau zum Waldnersee	146
65	Rund um den Antholzer See	148
66	Rund um den Pragser Wildsee	150
67	Von Prags zum Hochalpensee	152
68	Zum Toblacher See	154
69	Die Böldenseen in Sexten	156
70	Die Dreizinnenseen in Toblach	158