

# Inhalt

## 5 Hamburger – der neue Trend

- 6 Beliebter Imbiss
- 6 Wussten Sie, dass ...
- 6 Die Geschichte des Hamburgers
- 7 Wer hat ihn erfunden?
- 8 Was gehört in einen Hamburger?
- 8 Fast-Food-Restaurants
- 9 Einkaufstipps
- 9 Südtiroler Burger
- 9 Aufbau eines Burgers
- 10 Burger in allen Variationen
- 11 Das Burgerbrötchen (Bun)
- 13 Der Patty
- 13 Fisch und Geflügel
- 15 Gut zu wissen
- 15 Die Sauce
- 16 Beilagen
- 17 Pommes mal anders
- 17 Vegetarische, vegane oder Low-Carb-Burger
- 18 Burger zum Nachtisch
- 18 Welches Getränk passt zum Burger?

## 87 Kleines Küchenlexikon

- 87 Ländertypische Bezeichnungen

## 88 Register

20

Klassiker

---

38

Südtiroler  
Burger

---

50

Vegetarisch

---

60

Geflügel  
und Wild

---

70

Fisch und  
Meeresfrüchte

---

82

Süße Burger

---

84

Beilagen

---