

Inhalt

- 5 Geschmack prägt und prägt sich ein, ein Leben lang
- 7 „Ich kann es nicht, aber ich werde es lernen!“
- 8 Der Zirmerhof in Radein
- 10 Einige Leibgerichte von anno dazumal
- 13 Die acht Bozner Seligkeiten
- 14 Die Fahrt ins Unterland
- 19 Speck in der Südtiroler Küche

- 21 Gemüse und Salate, Vorspeisen und Soßen
- 55 Suppen
- 75 Knödel, Nudeln, Nocken, Plenten
- 103 Allerlei Gesottenes und Gebratenes
- 131 Südtiroler Obstspezialitäten und Süßspeisen
- 155 Kuchen, Torten, Strudel und Zelten
- 175 Törggelen – Köstenessen
oder was man alles aus Kastanien machen kann
- 185 Südtiroler Brot