

Inhalt

5	Geschmack prägt und prägt sich ein, ein Leben lang
7	„Ich kann es nicht, aber ich werde es lernen!“
8	Der Zirmerhof in Radein
10	Einige Leibgerichte von anno dazumal
13	Die acht Bozner Seligkeiten
14	Die Fahrt ins Unterland
19	Speck in der Südtiroler Küche
21	Gemüse und Salate, Vorspeisen und Soßen
55	Suppen
75	Knödel, Nudeln, Nocken, Plenten
103	Allerlei Gesottenes und Gebratenes
131	Südtiroler Obstspezialitäten und Süßspeisen
155	Kuchen, Torten, Strudel und Zelten
175	Törggelen – Köstenessen oder was man alles aus Kastanien machen kann
185	Südtiroler Brot