

Inhalt

Einführung:	Zu viel Weisheit	7
Kapitel 1:	Das geteilte Selbst	15
Kapitel 2:	Seine Sicht der Dinge ändern	43
Kapitel 3:	Gegenseitigkeit um jeden Preis?	71
Kapitel 4:	Die Fehler der anderen	89
Kapitel 5:	Das Streben nach Glück	117
Kapitel 6:	Liebe und andere Bindungen	151
Kapitel 7:	Vom Nutzen der Widrigkeiten	185
Kapitel 8:	„Tugendhaftigkeit“ als Weg zum Glück?	211
Kapitel 9:	Transzendenz – mit oder ohne Gott	243
Kapitel 10:	Glück kommt von „dazwischen“	281
Schlusswort:	Das Gleichgewicht finden	313
Danksagung	317
Quellen und Anmerkungen	319
Literaturverzeichnis	338
Stichwort- und Namensverzeichnis	360
Über den Autor	366