

# Sommario

5	<b>Veri classici, che tutti conoscono!</b>	20	<b>Antipasti</b>
5	In Sudtirolo si vive e si mangia così	26	
9	«Törggelen» (la castagnata) – una consuetudine sudtirolese		<b>Minestre</b>
10	Castagne, ecco cosa sgranocchiare in autunno	34	
11	Lo speck del Sudtirolo		<b>Primi piatti</b>
12	Il pane del Sudtirolo	50	
13	Formaggio tradizionale		<b>Secondi piatti</b>
14	Patate, il contorno delicato	66	
14	Asparagi, l'annuncio di primavera		<b>Dolci</b>
14	Gastronomia del Sudtirolo e influssi mediterranei	80	
16	I prodotti di qualità del Sudtirolo		<b>Krapfen e Tirtlen</b>
19	Il vino adatto ai classici del Sudtirolo	84	
87	<b>Piccolo dizionario gastronomico</b>		<b>Pane</b>
87	Termini gastronomici specifici		
88	Indice A-Z		