

1	Stoanerne Mandln, 2002 m.....	10
2	Möltner Kaser, 1806 m	11
3	Zum Auener Jöchl, 1923 m	14
4	Kreuzjoch, 2086 m	17
5	Vöraner Alm, 1875 m	18
6	Spieler, 2076 m.....	20
7	Kuhleitenhütte, 2362 m	22
8	Naturnser Alm, 2076 m	24
9	Schwarze Lacke und Vigiliuskirchlein, 1793 m	26
10	Vernuer – Obersthöfe – Hahnenkammhütte, 2041 m.....	34
11	Kalmtal – Falser Alm, 1928 m.....	36
12	Christl – Hitznpichl – Hahnl, 1999 m	38
13	Kratzegg (Ulfas) – Gampen – Platter Berg, 2230 m	40
14	Pfellers – Faltschnalalm – Faltschnaljöchl, 2417 m	42
15	Pfellers – Zeppichl – Lazinser Runde, 1859 m	44
16	Timmelsbrücke – Timmelsalm – Unterkrumpwasser, 2250 m	46
17	Timmelsjochstraße (Platterköfl) – Obere Gostalm, 1994 m	48
18	Schneebergbrücke – Schneeberg, 2355 m	50
19	Schneebergbrücke – Untere Gostalm – Föss, 1900 m	52
20	Stuls – Egger-Grub-Alm, 1929 m – Stuller Mahder	54
21	Stuls – Raffehnhöfe – Glaitner Hochjoch, 2389 m	58
22	Glaiten (Hohegg) – Glaitner Mahder, 1683 m	60
23	Wanser Hof (Walten) – Seeberg-Runde, 1744 m	62
24	Tall – Klammeben – Hirzerhütte, 1986 m – Gompalm	64
25	Tall – Oberkirn – Stafelhütte, 1940 m – Grube	66
26	Videgg – Assenhütte, 1937 m	67
27	Magdfeld – Faglsalm, 1979 m	68
28	Römerkehre (Jaufenpass) – Fleckner, 2358 m	71
29	Bergkristall – Grünbodenhütte, 2000 m	72

30	Mittereggen – Gampenalm	76
31	Hofmahdjoch – Gampenalm	78
32	Almenwanderung am Hofmahdjoch	80
33	Zur Unteren Kesselalm	83
34	Innere Alplahneralm	86
35	Simian – Riemerbergalm.....	88
36	Steinrast – Kühbergalm	92
37	Steinrast – Kuppelwieser Alm	94
38	Kuppelwies – Untersteinerkmhlen – St. Moritz	96
39	Kuppelwies – Kirchbrücke – St. Moritz.....	98
40	Rundwanderung Schwemmalm	100
41	Schwemmerhof – Schwemmalm	103
42	Im Holz – Kaserfeldalm	106
43	Öbersten – Kaserfeldalm	108
44	Öbersten – Flatschbergalm – Tuferalm – Öbersten	112
45	Kofl – Tuferalm – Pilsbergalm.....	116
46	Weißbrunn – Fiechtalm.....	118
47	Zur Klapfbergalm.....	120
48	Breitbühel.....	122