
SOMMARIO

8	Piccola enciclopedia
8	Il nostro pane quotidiano – storia e significato
9	Dal grano al pane
11	La farina
13	Le spezie portano nuovi sapori nel pane
14	A cosa prestar attenzione nella preparazione del pane?
17	I tipi di pane
19	Il pane – un alimento salutare
21	Comprare il pane è una questione di fiducia
22	Cosa mettere sul pane?
26	Treccia lievitata
27	Dar forma alla baguette
28	Preparare le mantovane
29	Fare porzioni con la pasta pane
29	Fare i grissini
30	Pane contadino
56	Pane integrale
76	I classici
96	Pane speciale
128	Pane mediterraneo
152	Crema spalmabili
168	Glossario
169	Gli autori
172	Ringraziamenti
174	Indice A–Z