
SOMMARIO

- 8 Piccola enciclopedia
- 8 Il nostro pane quotidiano – storia e significato
- 9 Dal grano al pane
- 11 La farina
- 13 Le spezie portano nuovi sapori nel pane
- 14 A cosa prestar attenzione nella preparazione del pane?
- 17 I tipi di pane
- 19 Il pane – un alimento salutare
- 21 Comprare il pane è una questione di fiducia
- 22 Cosa mettere sul pane?
- 26 **Treccia lievitata**
- 27 **Dar forma alla baguette**
- 28 **Preparare le mantovane**
- 29 **Fare porzioni con la pasta pane**
- 29 **Fare i grissini**

- 30 **Pane contadino**
- 56 **Pane integrale**
- 76 **I classici**
- 96 **Pane speciale**
- 128 **Pane mediterraneo**
- 152 **Crema spalmabili**

- 168 **Glossario**
- 169 **Gli autori**
- 172 **Ringraziamenti**
- 174 **Indice A-Z**