

# Inhalt

Vorwort zur vierten Neuauflage	9
<b>Einleitung</b>	12
Abenteuer Berufung	12
Probieren geht über Studieren	13
Wie ich wurde, was ich bin	15

## Teil 1 Ihre Berufung

<b>Eine Definition von Berufung</b>	24
Meine Definition von Berufung	26
Es lohnt sich	29
Man kann ihr nicht »entkommen«	33
»Aller Anfang ist schwer«	41
<b>Wie finden Sie Ihre Berufung oder besser:</b>	
<b>Wie findet Ihre Berufung Sie?</b>	45
Die innere Stimme hören und ihr folgen	48
Versuch und Irrtum	49
Der rote Faden	50
Mit dem Karriere-Navigator Ihre Berufung finden	51
Der kleine Unterschied	53

## Teil 2

### Der Karriere-Navigator

<b>So finden Sie Ihren Kurs</b>	<b>61</b>
Was der Karriere-Navigator bedeutet	61
Was Sie erwartet	62
Speziell für Berufseinsteiger	64
Das kann doch gar nicht sein. Typische Fragen zum Karriere-Navigator	65
Bevor Sie starten	67
 <b>Karriere-Navigator 1: Drei Wünsche an eine Fee</b>	 70
 <b>Karriere-Navigator 2: Ihr bisheriger Weg</b>	 73
 <b>Karriere-Navigator 3: Kindheitsträume – Kindheitspläne</b>	 76
Ihre Lieblingsbeschäftigungen	82
Ihre Kindheitsträume	86
Talente und Fähigkeiten	89
Ihr Umgang mit anderen Kindern	91
 <b>Karriere-Navigator 4: Ihre Motivation</b>	 95
 <b>Karriere-Navigator 5: Lieblingsinteressen</b>	 102
 <b>Karriere-Navigator 6: Fünf-Leben-Übung</b>	 105
 <b>Karriere-Navigator 7: Erkennen, was Sie glücklich macht</b>	 109
 <b>Karriere-Navigator 8: Ihr idealer Tag</b>	 111
 <b>Karriere-Navigator 9: Ihre Persönlichkeit</b>	 116
 <b>Karriere-Navigator 10: Fünf Lieblingstätigkeiten</b>	 124
 <b>Karriere-Navigator 11: Drei mögliche Berufsbilder</b>	 132
 <b>Karriere-Navigator 12: Das Gesamtbild</b>	 136
Ihre drei möglichen Berufe	140
Die Berufung im Gesamtbild	143
Der dritte Weg	145

## Teil 3

### Von der Berufung zum Beruf

<b>Wie es jetzt weitergeht</b>	<b>156</b>
Formulieren Sie Ihre Vision	156
<b>Von der Berufung zum Beruf: Spezifikation Ihres Traumjobs</b>	<b>166</b>
<b>Sagen Sie, was Sie wollen: Zielformulierung nach den SMART-Kriterien</b>	<b>173</b>
Der Wunderbar-Test: Ganzheitliche Zielüberprüfung	176
Geben Sie Ihren Zielen Energie	177
<b>Projektplanung leicht gemacht</b>	<b>180</b>
Wer, wenn nicht Sie?	190
<b>Hilfe auf dem Weg zum Ziel</b>	<b>192</b>
Optimales Zeitmanagement mit den goldenen Drei	193
Platz für das Neue	196
Ihre Berufung in allen Bereichen Ihres Lebens	198
Die Liste Ihrer Glücklichmacher	198
Unterstützung von anderen	199
Netzwerken Sie	203
Manifestieren Sie den Job, der Sie glücklich macht	206
<b>Beispiele zum Mutmachen</b>	<b>217</b>
<b>Zum Abschluss</b>	<b>224</b>
<b>Literatur</b>	<b>226</b>
<b>Danke</b>	<b>227</b>
<b>Über Angelika Gulder</b>	<b>228</b>