

Inhalt

Vorwort zur vierten Neuauflage	9
Einleitung	12
Abenteuer Berufung	12
Probieren geht über Studieren	13
Wie ich wurde, was ich bin	15

Teil 1 Ihre Berufung

Eine Definition von Berufung	24
Meine Definition von Berufung	26
Es lohnt sich	29
Man kann ihr nicht »entkommen«	33
»Aller Anfang ist schwer«	41
Wie finden Sie Ihre Berufung oder besser:	
Wie findet Ihre Berufung Sie?	45
Die innere Stimme hören und ihr folgen	48
Versuch und Irrtum	49
Der rote Faden	50
Mit dem Karriere-Navigator Ihre Berufung finden	51
Der kleine Unterschied	53

Teil 2

Der Karriere-Navigator

So finden Sie Ihren Kurs	61
Was der Karriere-Navigator bedeutet	61
Was Sie erwartet	62
Speziell für Berufseinsteiger	64
Das kann doch gar nicht sein. Typische Fragen zum Karriere-Navigator	65
Bevor Sie starten	67
Karriere-Navigator 1: Drei Wünsche an eine Fee	70
Karriere-Navigator 2: Ihr bisheriger Weg	73
Karriere-Navigator 3: Kindheitsträume – Kindheitspläne	76
Ihre Lieblingsbeschäftigungen	82
Ihre Kindheitsträume	86
Talente und Fähigkeiten	89
Ihr Umgang mit anderen Kindern	91
Karriere-Navigator 4: Ihre Motivation	95
Karriere-Navigator 5: Lieblingsinteressen	102
Karriere-Navigator 6: Fünf-Leben-Übung	105
Karriere-Navigator 7: Erkennen, was Sie glücklich macht	109
Karriere-Navigator 8: Ihr idealer Tag	111
Karriere-Navigator 9: Ihre Persönlichkeit	116
Karriere-Navigator 10: Fünf Lieblingstätigkeiten	124
Karriere-Navigator 11: Drei mögliche Berufsbilder	132
Karriere-Navigator 12: Das Gesamtbild	136
Ihre drei möglichen Berufe	140
Die Berufung im Gesamtbild	143
Der dritte Weg	145

Teil 3

Von der Berufung zum Beruf

Wie es jetzt weitergeht	156
Formulieren Sie Ihre Vision	156
Von der Berufung zum Beruf: Spezifikation Ihres Traumjobs ---	166
Sagen Sie, was Sie wollen: Zielformulierung nach den	
SMART-Kriterien	173
Der Wunderbar-Test: Ganzheitliche Zielüberprüfung	176
Geben Sie Ihren Zielen Energie	177
Projektplanung leicht gemacht	180
Wer, wenn nicht Sie?	190
Hilfe auf dem Weg zum Ziel	192
Optimales Zeitmanagement mit den goldenen Drei	193
Platz für das Neue	196
Ihre Berufung in allen Bereichen Ihres Lebens	198
Die Liste Ihrer Glückhlmacher	198
Unterstützung von anderen	199
Netzwerken Sie	203
Manifestieren Sie den Job, der Sie glücklich macht	206
Beispiele zum Mutmachen	217
Zum Abschluss	224
 Literatur	 226
Danke	227
Über Angelika Gulder	228