

---

# INHALT

- 8 **Wissenswertes**
- 8 **Unser tägliches Brot – Geschichte und Bedeutung**
- 9 **Vom Getreide zum Brot**
- 11 **Mehl**
- 13 **Gewürze bringen Abwechslung ins Brot**
- 14 **Was muss beim Brotbacken beachtet werden?**
- 17 **Brotarten**
- 19 **Brot – ein gesundes Nahrungsmittel**
- 21 **Brotkauf ist Vertrauenssache**
- 22 **Was kommt aufs Brot?**
- 26 **Einser-Hefezopf**
- 27 **Baguette formen**
- 28 **Mantovane herstellen**
- 29 **Brotteig portionieren**
- 29 **Grissini formen**
  
- 30 **Bauernbrote**
- 56 **Vollkornbrote**
- 76 **Klassiker**
- 96 **Spezialbrote**
- 128 **Mediterrane Brote**
- 152 **Aufstriche**
  
- 168 **Glossar**
- 169 **Autoren**
- 172 **Dank**
- 174 **Register**