

Gehzeiten – Ausrüstung – Wetter – Notruf – Kartenmaterial

ULTENTAL – DEUTSCHNONSBERG**13**

St. Pankraz – St. Walburg – St. Nikolaus – St. Gertraud –
Kuppelwies/St. Moritz – Proveis/Laurein

1 ALPENROSENWEG**28**

Höhenwanderung Vigiljoch bis ins Ultental: Bergstation Vigiljoch –
Stafler Alm – Jägerhütte unterhalb der Äußeren Falkomaialm –
Mariolberger Alm – St. Pankraz – zurück mit dem Bus

2 ULTNER TALWEG**32**

St. Pankraz – St. Walburg – St. Pankraz

3 NATURNSER HOCHWART (2608 m)**36**

Parkplatz St. Helena – Mariolberger Alm – Äußere Falkomaialm –
Naturnser Hochwart

4 SEENRUNDWANDERUNG ÜBER DEN SCHWARZER**38**

Parkplatz St. Helena – Mariolberger Alm – Innere Falkomaialm –
Drei Seen – Schwarzer – Tablander Joch – Falkomaisee – Äußere
Falkomaialm – Mariolberger Alm – Parkplatz St. Helena

5 ÜBERSCHREITUNG HOCHJOCH – PEILSTEIN**42**

Parkplatz St. Helena – Ortler-Hühnerspiel – Hochjoch – Peilstein –
Innere Falkomaialm – Mariolberger Alm – Parkplatz St. Helena

6 SUNNENSEITNWEG**44**

St. Walburg – Breitenberg – Marschnellbachgraben – Dorfhof –
St. Walburg

7	PEILSTEIN (2542 m)	46
Gigglhirn – Marschnellalm – Peilstein		
8	DREI-GIPFEL-TOUR: MUTTEGRUB – RONTSCHER – PEILSTEIN	48
Parkplatz Simian – Riemerbergl – Kofelraster Seen – Muttegrub – Rontscher – Peilstein – Marschnellalm – Schweinsteig – Riemerstein – Parkplatz Simian		
9	HOHER DIEB (2730 m)	52
Parkplatz Simian – Riemerbergl – Kofelraster Seen – Hoher Dieb – Kofelraster Seen – Kuhhüttl – Larcherberger Säge – Parkplatz Simian		
10	ULTNER HÖFEWEG	56
Kuppelwies – St. Gertraud – Kuppelwies		
11	HÖHENKIRCHELIN ST. MORITZ	58
Schwemmalm – Kuppelwieser Alm – Steinrast – St. Moritz – Kuppelwies		
12	VON DER SCHWEMMALM BIS WEISSBRUNN	60
Schwemmalm – Schusterhütte – Flatschbergalm – Tuferalm – Pilsberg – Weißbrunn – zurück mit dem Bus		
13	HASENOHR (3257 m)	64
Kuppelwieser Alm – Hasenohr		
14	FISCHERSEE-RUNDTOUR	66
St. Gertraud – Weißbrunn – Fischersee – Fiecht – St. Gertraud		
15	ÜBER DAS FLATSCHBERGTAL ZUM HASENOHR	68
Flatschberg – Hasenohr – Flatschberg		
16	TUFERSPITZE (3097 m)	72
Flatschberg – Flimjoch – Tuferspitze		
17	SOYSPITZE (3030 m)	74
Parkplatz Jochmair – Pilsberg – Soyjoch – Soyspitze		

18	ZUFRITT (3439 m)	76
Weißenbrunn – Höchsterhütte – Zufritt		
19	HINTERE EGGENSPITZE (3443 m)	78
Weißenbrunn – Höchsterhütte – Lorchenspitze – Hintere Eggenspitze		
20	GLECK (2957 m)	82
Weißenbrunn – Langsee – Schwärzerjoch – Gleck		
21	LANGSEE-RUNDTOUR	84
Weißenbrunn – Langsee – Höchsterhütte – Weißenbrunn		
22	NAGELSTEIN (2469 m)	86
Weißenbrunn – Fiechter Alm – Nagelstein		
23	GLECK-RUNDTOUR	90
St. Gertraud – Kirchberg – Haselgruberseen – Gleck – Schwärzerjoch – Langsee – Fiecht – St. Gertraud		
24	VIER-SPITZEN-TOUR	94
St. Gertraud – Alplahner – Seespitze – Nebelspitze – Karsthütte – Bärhappspitze – Haselgruberhütte – Kirchberg – St. Gertraud		
25	TRENTASPITZE-RUNDTOUR	98
St. Gertraud – Klapfberg – Trentaspitze – Londai – St. Gertraud		
26	ÜBERSCHREITUNG KLAFFBERGJOCH – SCHRUMMJOCH	102
St. Gertraud – Klapfberg – Klapfbergjoch – Schrummjoch – Schrummsee – St. Gertraud		
27	BREITBICHL (2287 m)	106
St. Gertraud – Londai – Breitbichl		
28	STÜBELE (2671 m)	108
St. Gertraud – Klapfberg – Stübele		

29	BÜCHELBERG (2579 m)	110
St. Nikolaus – Auerberg – Seefeld – Büchelberg – Zum Oberen Spiel – Auerberg – St. Nikolaus		
30	ILMSPITZE (2656 m)	112
St. Nikolaus – Auerberg – Seefeld – Ilmspitze		
31	ULTNER-HOCHWART-RUNDTOUR	114
Zoggler-Stausee – Seegruben – Hochwart – Spitzen – Zoggler-Stausee		
32	DREI-ALMEN-RUNDE	118
Zoggler-Stausee – Spitzen – Pfandl – Seegruben – Zoggler-Stausee		
33	AUF DER STANGE (2108 m)	120
Zoggler-Stausee – Spitzen – Auf der Stange		
34	GOLDLAHNSEEN	122
Proveis – Stierberg – Samerjoch – Goldlahnseen (evtl. Goldlahnspitze)		
35	ÜBERSCHREITUNG DER ULTNER HOCHWART	126
Hofmahd – Hochwart – Seegruben – Stausee St. Walburg		
36	MANDLSPITZE (2395 m)	130
Hofmahd – Clozalm – Revòalm – Obere Kesselalm – Mandlspitze		
37	KORNIGLRUNDE	132
Hofmahd – Kleiner Kornigl – Kornigl – Schöngrubspitze		
38	ÜBERSCHREITUNG GAMPEN – SPITZEN	134
Hofmahd – Gampenalm – Spitzen – Holzschlag – Stausee		
39	STUANMANDL (MONTE POPI, 1941 m)	136
Hofmahd – Laureiner Alm – Steinmandl (Monte Popi)		
40	GROSSE LAUGENSPITZE (2434 m)	138
Hofmahd – Castrinalm – Große Laugenspitze		