

Sommario

- 5 Hamburger – il nuovo trend
- 6 Uno spuntino molto amato
- 6 Lo sapevate?
- 6 La storia dell'hamburger
- 7 Chi l'ha inventato?
- 8 Cosa c'è dentro un hamburger
- 8 Ristoranti fast food
- 9 Consigli per l'acquisto
- 9 L'hamburger sudtirolese
- 9 La preparazione dell'hamburger
- 10 Hamburger per tutti i gusti
- 11 Il panino per l'hamburger (bun)
- 13 Il patty
- 13 Pesce e pollame
- 15 Buono a sapersi
- 15 La salsa
- 16 Contorni
- 17 Patatine fritte diverse dal solito
- 17 Hamburger vegetariani, vegani o low carb
- 18 Hamburger per dolce
- 18 Che bevanda si abbina bene con l'hamburger?

- 87 Piccolo glossario gastronomico

- 88 Indice A-Z

20

Hamburger classici

38

Hamburger sudtirolese

50

Hamburger vegetariani

60

Hamburger di pollame e selvaggina

70

Hamburger di pesce e frutti di mare

82

Burger dolci

84

Contorni
