

# Sommario

## 5 Hamburger – il nuovo trend

- 6 Uno spuntino molto amato
- 6 Lo sapevate?
- 6 La storia dell'hamburger
- 7 Chi l'ha inventato?
- 8 Cosa c'è dentro un hamburger
- 8 Ristoranti fast food
- 9 Consigli per l'acquisto
- 9 L'hamburger sudtirolese
- 9 La preparazione dell'hamburger
- 10 Hamburger per tutti i gusti
- 11 Il panino per l'hamburger (bun)
- 13 Il patty
- 13 Pesce e pollame
- 15 Buono a sapersi
- 15 La salsa
- 16 Contorni
- 17 Patatine fritte diverse dal solito
- 17 Hamburger vegetariani, vegani o low carb
- 18 Hamburger per dolce
- 18 Che bevanda si abbina bene con l'hamburger?

## 87 Piccolo glossario gastronomico

## 88 Indice A-Z

## 20

### Hamburger classici

---

## 38

### Hamburger sudtirolesi

---

## 50

### Hamburger vegetariani

---

## 60

### Hamburger di pollame e selvaggina

---

## 70

### Hamburger di pesce e frutti di mare

---

## 82

### Burger dolci

---

## 84

### Contorni

---