

Sommario

8	Che cos'è il diabete?
10	Il diabete mellito di tipo 1 nell'infanzia e nell'età adulta
14	Una sana alimentazione
24	Antipasti
42	Minestre
52	Primi piatti
72	Pesce
84	Carne
112	Vegetariano
128	Dolci
150	Colazione
158	Ricette base
164	Glossario
165	Autori Ringraziamenti
166	Indice A-Z