

# Sommario

- 8 **Che cos'è il diabete?**
- 10 **Il diabete mellito di tipo 1  
nell'infanzia e nell'età adulta**
- 14 **Una sana alimentazione**
  
- 24 **Antipasti**
- 42 **Minestre**
- 52 **Primi piatti**
- 72 **Pesce**
- 84 **Carne**
- 112 **Vegetariano**
- 128 **Dolci**
- 150 **Colazione**
- 158 **Ricette base**
  
- 164 **Glossario**
- 165 **Autori | Ringraziamenti**
- 166 **Indice A-Z**