

Inhaltsverzeichnis

Drei Zinnen – Cadini di Misurina – Monte Piana

1	Valon de Lavaredo, 2300 m	8
2	Forcella Col di Mezzo, 2315 m	10
3	Forcella della Neve, 2471 m	12
4	Forcella Pogofa, 2530 m	14
5	Forcella degli Angeli, 2560 m	16
6	Überschreitung der Forcella del Diavolo, 2380 m	18
7	Überschreitung der Forcella Wundt, 2400 m	20
8	Forcella del Nevaio, 2624 m	22
9	Überschreitung der Forcella del Nevaio, 2624 m	24
10	Forcella della Torre, 2400 m	26
11	Monte Piana, 2324 m	28
12	Vallon dei Castrati, 2324 m	30

Cristallo – Croda Rossa d'Ampezzo

13	Canalini delle Creste Bianche, 2650 m	36
14	Überquerung der Cresta di Costabella, 2722 m	38
15	Überschreitung der Forcella Verde, 2380 m	40
16	Überschreitung der Forcella Cristallino, 2600 m	42
17	Überschreitung der Forcella de le Bance, 2650 m	44
18	Zur Forcella Padeon, 2760 m	46
19	Monte Taè, 2511 m	48
20	Pala de l'Asco, 2302 m	50
21	Cima Lavinores, 2462 m	52
22	Rotlahne, 2659 m	54
23	Tofana di Mezzo, 3244 m	56

Fanes-Sennes-Prags und Puez-Geisler

24	Croda Ciamin, 2610 m	60
25	Furcia Rossa, 2790 m	62
26	Furcia Rossa II, 2703 m	64
27	Piz Stiga, 2786 m	66
28	Cima Lavinores (Sas dla Para) , 2462 m	68
29	Furcia dai Fers, 2534 m	70
30	Le Seneser, 2659 m	72
31	Piz da Peres, 2507 m	74
32	Monte Paraccia, 2452 m	76
33	Peitlerkofel, 2875 m	78
34	Piz Somplunt, 2738 m	80
35	Antersasc, 2466 m	82

36	Puezspitze von Campill, 2846 m	84
37	Puezspitze von Pedratsches, 2846 m	86
38	Puezspitze von Kolfuschg, 2846 m	88
39	Wasserscharte, 2642 m	90
40	Munt da Medalges, 2454 m	92
41	Dreifingerspitze, 2479 m	94
42	Flatschkofel, 2416 m	96
43	Monte Casale, 2894 m	98
44	Piz Parom von der Capanna Alpina, 2953 m	100
45	Piz Parom von der Faneshütte, 2953 m	102

Antelao – Marmarole – Sorapiss – Pelmo und Civetta

46	Canale Marcoira, 2360 m	108
47	Überschreitung der Forcella San Pietro, 2298 m	110
48	Überschreitung der Forcella del Ghiacciaio, 2584 m	112
49	Forca Rossa del Pelmo, 2621 m	114
50	Monte Pelmo, 3168 m	116
51	Monte Mondeval, 2455 m	118
52	Col Duro, 2335 m	120
53	Forcella Sagron, 2118 m	122
54	Von San Vito di Cadore bis ins Valle d'Oten	124
55	Von Podestagno bis zur Capanna Alpina	126
56	Vom Pragser Wildsee nach St.Vigil in Enneberg	128
57	Von Cortina d'Ampezzo ins Val del Boite	130
58	Von Cortina d'Ampezzo nach Campo di Sotto	132

Alto Comelico und Val Visdende

59	Roteck, 2390 m	136
60	Sentinellascharte, 2717 m	138
61	Rocca da Campo, 2238 m	140
62	Überquerung des Höhenrückens Costa della Spina, 1967 m	142
63	Col Quaternà, 2503 m	144
64	Monte Cavallino, 2689 m	146
65	Cima Vallona (Wildkarleck), 2532 m	148
66	Monte Palombino (Porze), 2600 m	150
67	Forcella Dignas, 2102 m	152
68	Cima Manzon, 2328 m	154
69	Monte Vancomun, 2580 m	156
70	Forcella Rinaldo, 2240 m	158

Lienzer Dolomiten

71	Hochstadel, 2631 m	162
72	Auerling, 2035 m	164

73	Laserzwandkopf, 2633 m	166
74	Schartenschartl, 2575 m	168
75	Grubenspitze (Nordwand), 2671 m	170
76	Der „Laserzlauf“, 2497 m	172
77	Ödkarscharte, 2596 m	174
78	Weittalspitze, 2539 m	176
79	Samalm-Runde, 1992 m	178
80	Riebenkofel, 2386 m	180
81	Lumkofel, 2286 m	182
82	Schulterhöhe, 2424 m	184
83	Wasserköpfe, 2264 m	186
84	Schönjöchl, 2295 m	188
85	Runseck, 2144 m	190

Sappada/Pladen und Cima Sappada

86	Cadin delle Vette Nere, 2170 m	194
87	Passo dell'Arco, 1907 m	196
88	Sella Chiesa und Forca dell'Alpino, 2302 m	198
89	Col di Lanar, 2140 m	200
90	Monte Fiorito (Nordrinne), 2231 m	202
91	Forcella delle Naie, 2158 m	204
92	Passo Digola, 1674 m	206
93	Forcella della Terza Piccola, 2188 m	208
94	Monte della Piana und Monte Lastroni, 2499 m	210
95	Forcella Righile, 2292 m	212
96	Passo del Mulo – Val Visdende	214
97	Laghi d'Olbe, 2050 m	216
98	Col di Caneva, 1939 m	218
99	Monte Peralba (Westgrat), 2694 m	220
100	Monte Peralba über den Normalweg, 2694 m	222
101	Passo Sèsis, 2312 m	224
102	Monte Avanza, 2489 m	226
103	Creton di Tul, 2287 m	228
104	Cima Dieci, 2151 m	230
105	Forcella Rinsen, 2180 m	232
106	Cima Undici oder Piccolo Siera, 2430 m	234
107	Forca Alta della Siera, 2390 m	236

Alta Carnia

108	Monte Creta Forata, 2442 m	240
109	Passo Geu Alto, 2048 m	242
110	Passo Entrailàis, 2190 m	244
111	Monte Cjadin, 2287 m	246

112	Giogo di Veranis und Monte Oregone, 2385 m	248
113	Passo dell'Agnello, 2390 m	250
114	Sella Sissanis, 1987 m – Monte Cjastronat, 2251 m	252
115	Monte Volaia, 2470 m	254
116	Cima Ombladèt, 2255 m	256
117	Rauchkofel, 2460 m	258
118	Monte Cogliàns, 2780 m	260
119	Cima di Mezzo, 2713 m	262
120	Pic Cjadin, 2302 m	264

Brentagruppe

121	Bocchetta dei Tre Sassi (Val Gelada), 2613 m	268
122	Rifugio Graffer (2261 m) über die Malga Vagliana.	270
123	Cima Vagliana, 2861 m	272
124	Bocchetta dei Tre Sassi (2613 m) durch das Val delle Giare	274
125	Rifugio Graffer (2261 m) über die Malga Fevri.	276
126	Cima Roma, 2837 m.	278
127	Sella di Cima Grosté von Osten, 2850 m	280
128	Sella di Cima Grosté von Norden, 2850 m.	282
129	Cima Sella von Norden, 2917 m	284
130	Bocca di Tuckett, 2648 m.	286
131	Cima Brenta, 3150 m	290
132	Bocchetta Molveno, 2729 m	292
133	Bocca di Brenta, 2552 m	294
134	Bocca dei Camosci, 2784 m	296
135	XII-Apostoli-Hütte, 2489 m	300
136	Cima di Pratofiorito, 2900 m.	302
137	Pala dei Mughì, 2321 m.	304

Presanellagruppe

138	Cima Presanella, 3558 m	308
139	Cima Ginèr, 2957 m	312
140	Monte Ritòrt, 2411 m.	314
141	Monte Nambrón von Norden, 2625 m.	316
142	Monte Nambino von Südosten, 2678 m.	318
143	Monte Nambino von Nordosten, 2678 m	320
144	Cima Lastè, 2770 m	322
145	Von Campiglio nach Molveno über den Passo Clamer, 2164 m.	324
146	Von Campiglio nach Molveno über die Cima Roma, 2827 m.	326
147	Von Campiglio nach Molveno über die Bocca Tuckett, 2656 m	328
148	Von Campiglio nach Molveno über die Bocca di Brenta, 2552 m	330
149	Von Campiglio nach S.L. di Banale über die Bocca d'Ambiez, 2849 m	332
150	Cima della Vallazza – Cima Roma – Sella di Cima Grosté	334