

Inhalt

Genusswandern auf dem Panoramaweg Schöneben	8
Der Zehnerkopf, eine einfache Gipfelbesteigung	12
Rundwanderung übers Seeköpfl zum Grünsee	14
Vermoispitze, 2929 m	18
Der Tarscher-Joch-Waal	22
Übers Bildstöckljoch (3097 m) zur Oberetteshütte	28
Von der Lazaunhütte nach Kurzras	32
Zur Schöne-Aussicht-Hütte im Schnalstal	36
Rundwanderung über die Grawand, 3251 m	40
Mittelgebirgswanderung nach Katharinaberg	46
Über den Meraner Höhenweg nach Giggelberg	48
Orenknott, 2210 m	52
Über Nasereit zum Partschinser Wasserfall	56
Einfache Gipfeltour auf das Mutegg	62
Von der Schwemmalm bis Weißbrunn	64
Vom Taser auf die Lawand	68
Von Reinswald zum Getrumsee	72
Gipfeltour zum Roen und zum Schwarzen Kopf	76
Vom Mendelpass nach St. Felix	79

Gipfeltour zum Schlern – Petz	82
Rund um den Puflatsch	85
Prachtpanoramatur an der Tierser-Alpl-Hütte	88
Über die Stevia-Hochfläche	92
Heiligkreuzkofel (Sas dla Crusc), 2907 m	96
Über die drei Gipfel des Plosestocks	100
Die Telfer Weißen	104
Kleiner Gitsch, 2262 m, und Seefeldspitze, 2715 m	108
Rundweg am Speikboden	114
Haunoldköpfl, 2158 m	118
Helm, 2434 m, und Hornischegg, 2550 m	122

Special Klettersteige in Südtirol

Übungs- und Familienklettersteig Knott	128
Guido-Lammer-Klettersteig	132
Heini-Holzer-Klettersteig	136
Speikboden-Klettersteig	140
Piraten-Kinderklettersteig	141