

Vorwort	7	Oh, was kann ich denn nicht mehr ertragen?	47
<i>Seite 8 – Video: Einleitende Worte</i>			
Meine Geschichte – Warum dieses Buch entsteht	9	Beleidigte Leber – Dieser Mensch ist für mich gestrichen	54
Unsere Praxis – Wie wir arbeiten	13	Leute, kuschelt mehr!	60
<i>Was dich in unserer Praxis erwartet</i>	14		
<i>Seite 14 – Video: Testen mit der Einhandrute</i>			
Wie unser Körper tickt	19	Wenn die Lunge trauert	67
Gedanken sind unser höchstes Gut – Warum ich darauf schwöre	22	Vertraue dir und dem Leben (Bauchspeicheldrüse)	73
<i>Seite 26 – Video: Positiv denken, wie geht das?</i>			
Positiv denken, wie geht das?	27	Bin ich vernünftig oder höre ich auf mein Gefühl?	80
Mütter ticken anders	33	Weibliche Unterleibsorgane Wir Frauen, die unbekannten Wesen	86
Mein Herz ist gebrochen	38		
Bringen wir unser Blut in Wallung!	43	Eigentlich passt alles	95
		Willst du ein Opfer sein?	98
		<i>Seite 102 – Video: Kann ich Heilung leben</i>	
		Vor wem gehe ich in die Knie?	103
		Richte dich auf!	109

Leben wir unsere inneren Werte?	114	Exkurs: Die „Schuld“drüse von Dr. med. August Zöbl	175
Ja oder nein, wie entscheide ich mich bloß?	119	Klienten erzählen	179
Ist die Kindheit an meinen Problemen schuld?	126	<i>Roswitha – ein neues Leben!</i>	179
Wenn die Freundin plötzlich anders ist	130	<i>Anton und die Bauchspeicheldrüse</i>	181
Plaudern oder jammern?	135	<i>Anna und der Knoten in der Brust</i>	183
Laufen wir unseren Gefühlen davon?	140	<i>Andreas, seine Kopfschmerzen und Stimmungsschwankungen</i>	184
Liebe dich – flüstert die Niere	145	<i>Dorothea und ihre Herzrhythmusstörungen</i>	186
Sorgst du gut für dich?	153	<i>Anita und das Negativdenken</i>	187
Wie sehr lügen wir uns an?	160	<i>Ilse und die Sorgen</i>	188
Wenn mein Kind so bitzelt	165	<i>Karin – Multiple Sklerose</i>	190
Wann hört der Schmerz endlich auf?	168	Dankeswort	191
Schilddrüse – Wann komme endlich ich an die Reihe?	170	Quellennachweis	197
		Buchtipps	197