

Vorwort	7	Oh, was kann ich denn nicht mehr ertragen?	47
Seite 8 – Video:			
Einleitende Worte		Beleidigte Leber – Dieser Mensch ist für mich gestrichen	54
Meine Geschichte – Warum dieses Buch entsteht	9	Leute, kuschelt mehr!	60
Unsere Praxis – Wie wir arbeiten	13	Wenn die Lunge trauert	67
Was dich in unserer Praxis erwartet	14	Vertraue dir und dem Leben (Bauchspeicheldrüse)	73
Seite 14 – Video:		Bin ich vernünftig oder höre ich auf mein Gefühl?	80
Testen mit der Einhandrute		Weibliche Unterleibsorgane Wir Frauen, die unbekannten Wesen	86
Wie unser Körper tickt	19	Eigentlich passt alles	95
Gedanken sind unser höchstes Gut – Warum ich darauf schwöre	22	Willst du ein Opfer sein?	98
Seite 26 – Video:		Seite 102 – Video:	
Positiv denken, wie geht das?		Kann ich Heilung leben	
Positiv denken, wie geht das?	27	Vor wem gehe ich in die Knie?	103
Mütter ticken anders	33	Richte dich auf!	109
Mein Herz ist gebrochen	38		
Bringen wir unser Blut in Wallung!	43		

Leben wir unsere inneren Werte?114

Ja oder nein, wie entscheide ich mich bloß?.....119

Ist die Kindheit an meinen Problemen schuld?126

Wenn die Freundin plötzlich anders ist130

Plaudern oder jammern?135

Laufen wir unseren Gefühlen davon?140

Liebe dich – flüstert die Niere145

Sorgst du gut für dich?153

Wie sehr lügen wir uns an?160

Wenn mein Kind so bitzelt165

Wann hört der Schmerz endlich auf?168

Schilddrüse – Wann komme endlich ich an die Reihe?170

Exkurs: Die „Schuld“drüse von Dr. med. August Zöbl175

Klienten erzählen179

Roswitha – ein neues Leben!179

Anton und die Bauchspeicheldrüse181

Anna und der Knoten in der Brust183

Andreas, seine Kopfschmerzen und Stimmungsschwankungen184

Dorothea und ihre Herzrhythmusstörungen186

Anita und das Negativdenken187

Ilse und die Sorgen188

Karin – Multiple Sklerose190

Dankeswort191

Quellennachweis197

Buchtipps197