

Indice

Prefazione	7
I Informazioni interessanti sulle erbe medicinali	9
II Erbe medicinali e rimedi casalinghi	13
III Compendio delle erbe medicinali	23
IV Problemi della pelle	103
Suggerimenti per la cura del corpo	103
Informazioni utili sulla pelle e i capelli	109
Problemi della pelle	115
V Suggerimenti generali sulla prevenzione delle malattie	181
VI Bagni, getti e impacchi	185
Note biografiche di Maria Treben	194