

INHALT

Vorwort	7
Einleitung	9
Yoga-Lexikon	15

ANHANG

Die Frühgeschichte des Yoga	348
Yoginīs und weise Frauen im alten Indien	357
Die 108 Namen Krishnas	362
Yoga-Lexikon Deutsch-Sanskrit	366

ĀSANA-LEXIKON

Āsana-Wörterbuch Deutsch-Sanskrit	381
Āsana-Übersetzungsassistent	390
Āsana-Register	391
Āsana-Tabelle mit diakritischen Zeichen	395
Sūrya-Namaskār	398

12 Mudrās und ihre Bedeutung

400

VERZEICHNISSE

Yoga-Wege und Übungsstile	402
Biografien	403
Wichtige Quellentexte des Yoga	405
Fachartikel	406

Sanskrit-Wörter in Devanāgarī-Schrift

407

Zeittafel	412
Literatur	413
Yoga im Internet – einige wichtige Adressen	416