

INHALT

Vorwort	7
Einleitung	9
Yoga-Lexikon	15
ANHANG	
Die Frühgeschichte des Yoga	348
Yoginīs und weise Frauen im alten Indien	357
Die 108 Namen Krishnas	362
Yoga-Lexikon Deutsch-Sanskrit	366
ĀSANA-LEXIKON	
Āsana-Wörterbuch Deutsch-Sanskrit	381
Āsana-Übersetzungsassistent	390
Āsana-Register	391
Āsana-Tabelle mit diakritischen Zeichen	395
Sūrya-Namaskār	398
12 Mudrās und ihre Bedeutung	400
VERZEICHNISSE	
Yoga-Wege und Übungsstile	402
Biografien	403
Wichtige Quellentexte des Yoga	405
Fachartikel	406
Sanskrit-Wörter in Devanāgarī-Schrift	407
Zeittafel	412
Literatur	413
Yoga im Internet – einige wichtige Adressen	416