

Inhalt

Entspannt wohnen6

Die Energie muss fließen	10
Balance in Raum und Zeit	16
Ordnung und Struktur – Luft für die Seele	23
Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft im Haus	37
Umzug – Abschied und Neubeginn	42
Der richtige Wohnort – ein Ort, an dem man sich zu Hause fühlt.....	54

Die 7 Energien im Menschen und in der Umgebung.... 60

Die dynamische Energie	62
Die gemütliche Energie.....	65
Die vielseitige Energie	68
Die sensible Energie	71
Die glanzvolle Energie.....	74
Die klare Energie.....	76
Die souveräne Energie.....	79
Zwei Menschen – zwei Energien	82

Die 7 Energien in den Räumen..... 86

Die Küche – die dynamische Energie und die Fähigkeit zum Kämpfen und Abgrenzen.....	88
Das Esszimmer – die gemütliche Energie und die Fähigkeit zum Genießen	92
Das Arbeitszimmer – die vielseitige Energie, das Lernen und die Kontakte	95
Das Schlafzimmer – die sensible Energie, die Fantasie, die Liebe und die Fähigkeit zum Heilen	98
Das Wohnzimmer – die glanzvolle Energie, das Selbstbewusstsein und die Schöpferkraft.....	102
Bad und Meditationsraum – die klare Energie, die Ordnung und die Gesundheit	106
Empfangshalle, Salon und Bibliothek – die souveräne Energie und das Besondere im Leben.....	109
Das Kinderzimmer – ein Raum mit wechselnden Energien.....	113
Mit den 7 Energien leben	115

Die 7 Energien in der Natur finden und nach Hause holen... 116

Die dynamische Energie:	
Von Bequemlichkeit zu	
Tatkraft und Mut	123
Die gemütliche Energie:	
Von Trübsinn zu Freude	
und Schönheit.....	127
Die vielseitige Energie:	
Von Sinnlosigkeit zu	
Zufriedenheit und	
Kontaktfreude.....	130
Die sensible Energie:	
Von Verletzung zu	
Zärtlichkeit und Heilung.....	133
Die glanzvolle Energie:	
Von Langeweile zu	
Individualität und Glanz	138
Die klare Energie:	
Von Verwirrung zu	
Ordnung und Klarheit.....	142
Die souveräne Energie:	
Von Nervosität zu Ruhe	
und Größe	145

Magische Dinge für dein Zuhause... 148

Steine und ihre	
ursprüngliche Energie	154
Farben – ein Lichtbad	
für die Seele.....	159
Der geheimnisvolle Zauber	
der Düfte	170
Mit Räucherungen	
das Haus schützen	174
Bachblüten – Heilung für	
das Haus	179
Musik und die	
Schwingungen im Haus.....	184
Zimmerpflanzen –	
die liebevollen Mitbewohner...	189
Zauberhafter Garten –	
eine Oase der Sinne.....	193
Mit Feuer, Erde, Luft und	
Wasser wohnen.....	202
Ausblick.....	214
Danksagung	214
Über die Autorin	215
Bildnachweis	216