

Inhaltsübersicht

Vorwort	9
Einleitung	11
1 Phase I: Arbeitsbeziehung aufbauen	14
2 Phase II: Sicherheit als Basis	21
3 Phase III: Diagnostische Brille und Psychoedukation	39
4 Phase IV: Stabilisierung und Selbstwirksamkeit	67
5 Phase V: Systemrelevante Muster erkennen	105
6 Phase VI: Sinn	141
7 Phase VII: Bilanzierung, Zukunftsstrategie und Abschluss	150
8 Schlusswort	156

Anhang

Hinweise zum Arbeitsmaterial	158
Literatur	159
Sachwortverzeichnis	163