

# INHALT

---

Vorwort .....	9
I Inflation voraus? Was Sie über Sachwerte, Immobilien und Gold wissen sollten .....	13
1 Die Inflation steigt unaufhörlich .....	18
2 Das Konzept der wahren Inflation .....	20
3 Die USA: Hier zeigt sich die hohe Geldentwertung .....	22
3.1 Anleihen: <i>Unsicher</i> .....	26
3.2 Immobilien: <i>Die große Falle</i> .....	26
4 Die Folgen der Inflation: Kaufen Sie Aktien .....	28
II Die besten Anlagestrategien der Welt .....	29
1 Der Überblick über verschiedene Ansätze .....	30
1.1 <i>Der Zauber von Zins und Zinseszins</i> .....	32
2 Strategien, die auf dem Dax basieren .....	33
2.1 <i>Die einfache Stop-Loss-Strategie</i> .....	33
2.2 <i>Die Value-Growth-Strategie</i> .....	34
2.3 <i>Die Dividenden-Top-5</i> .....	35
2.4 <i>MACD als Trendfolge-Strategie</i> .....	37
2.5 <i>Die Flop-Top-Strategie</i> .....	39
2.6 <i>Die Sell-in-Summer-Strategie</i> .....	41
2.7 <i>Die 200-Tage-Linie (GD 200 – Trendfolge)</i> .....	43
3 Trendfolge ist die erfolgreichste Vorgehensweise – es gibt allerdings Verfeinerungen .....	51

III	Falsche Freunde: Warum Indizes und ETFs keine Garantie für langfristige Erfolge sind .....	53
1	Das Ziel der Indexbetreiber .....	58
1.1	<i>Indexbetreiber orientieren sich an anderen Größen als an einem Anleger-Portfolio</i> .....	59
2	Echte Nachteile von ETFs und Indexzertifikaten .....	62
2.1	<i>Sie sind immer voll investiert</i> .....	62
2.2	<i>Das Timing-Problem von ETFs und Indexzertifikaten</i> ..	63
2.3	<i>ETFs und Indexzertifikate: Unerfreuliche Nebenwirkungen</i>	64
IV	Trendfolge – Das Prinzip .....	67
1	In Trends wird Geld verdient .....	68
1.1	<i>Worum es im Kern geht</i> .....	68
2	»The trend is your friend ...« .....	69
3	Was Trendfolge mit Regeln und Risikomanagement zu tun hat	70
4	Die Psychologie der Märkte .....	71
5	Trendbegleitung: Die Königsdisziplin! .....	72
6	Die Geburtsstunde der Trendfolge .....	73
7	Irrtum 1 über Trend-Investments: Einstieg am Tiefpunkt ..	76
8	Irrtum 2 über Trend-Investments: Ausstieg zum Höchstkurs ..	78
9	Fazit Trendbegleitung .....	79
10	Trend-Unternehmen – Zwei Beispiele für Sie .....	82
11	Werkzeuge für Trendfolge-Investoren: Disziplin und Geduld	88
12	Das Börsen-Werkzeug für Trendfolge-Investoren .....	89
V	Auch in Abwärtstrends erfolgreich sein – das Prinzip	91
VI	Die besten Trendfolge-Aktien .....	97
1	Apple: Vom Macintosh über die Apple Watch zum iCar .....	99
1.1	<i>Was haben Sie am 3. Januar 2022 gemacht? Apple schreibt Börsengeschichte</i> .....	99
1.2	<i>Eine ganz besondere Trendfolge-Aktie</i> .....	99

<i>1.3 Die faszinierende Geschichte von Apple – Stoff für eine Streaming-Serie</i>	100
<i>1.4 Der Umsatz-Wahnsinn nimmt seinen Lauf</i>	103
<i>1.5 Apple ist Kult und umstritten zugleich</i>	104
<i>1.6 Das Besondere dieses Megatrends – das Ökosystem</i>	104
<i>1.7 Und was bringt die Zukunft?</i>	105
<i>1.8 Was Sie als Aktionär von einem Megatrend erwarten dürfen</i>	105
<i>1.9 Vorsicht vor allzu sorglosen Käufen und Verkäufen</i>	106
<b>2 Eine weitere besondere Trendfolge-Aktie: Alphabet</b>	109
<i>2.1 Herrscher über das Internet? Nicht nur!</i>	109
<i>2.2 Wussten Sie das über Google?</i>	109
<i>2.3 Dumm gelaufen – ohne Auswirkungen</i>	110
<i>2.4 100 000 Startkapital für Google Inc.</i>	111
<i>2.5 Rasante Verbreitung ab 1998</i>	111
<i>2.6 Das Geheimnis der Suchmaschine Google</i>	112
<i>2.7 2015 wird aus der Suchmaschine ein Internet-Gigant</i>	113
<i>2.8 Google: Die Cashcow von Alphabet</i>	113
<i>2.9 Was sind »Other Bets«?</i>	114
<i>2.10 Genau wie bei Apple: Google hat sein eigenes Ökosystem</i>	115
<i>2.11 Globale Dominanz mit einer Herausforderung</i>	116
<b>3 Wie verhalten sich Trendfolge-Stars in Krisen?</b>	119
<i>3.1 Lagebericht der Börse für das Jahr 2022</i>	119
<i>3.2 Warum fallende Kurse an der Börse für Trendfolger gut sind</i>	120
<i>3.3 Beispiel 1: Visa</i>	121
<i>3.4 Beispiel 2: Starbucks</i>	122
<i>3.5 Beispiel 3: McDonald's</i>	123
<i>3.6 Beispiel 4: Procter &amp; Gamble (P&amp;G)</i>	124
<b>4 Megatrends bis 2030</b>	126
<i>4.1 Megatrend »GreenTech«</i>	126
<i>4.2 Megatrend »Gesundheit«</i>	132
<i>4.3 Megatrend »Gesellschaft 5.0« – Der demografische Wandel</i>	135

VII	Das Trendfolge-System im Detail .....	139
1	Grundlegende Indikatoren .....	143
1.1	<i>Gleitender Durchschnitt (GD)</i> .....	143
1.2	<i>Moving Average ConvergenceDivergence (MACD)</i> .....	147
1.3	<i>Momentum-Oszillator (MOM)</i> .....	149
1.4	<i>Relative-Strength-Index (RSI)</i> .....	152
1.5	<i>Williams Percent Range (WPR oder auch Williams %R)</i> .....	154
1.6	<i>Unterschiede zwischen RSI und Williams %R</i> .....	155
1.7	<i>Fazit</i> .....	157
2	Das Trendfolge-System in der Praxis .....	159
2.1	<i>So entstand das System</i> .....	159
2.2	<i>Diese Parameter berücksichtigt mein Trendfolge-System</i> .....	161
3	Die vier Trendfolge-Indikatoren im Überblick .....	164
3.1	<i>Trendfolge-Indikator: MACD</i> .....	164
3.2	<i>Trendfolge-Indikator: WPR</i> .....	166
3.3	<i>Trendfolge-Indikator: Momentum</i> .....	167
3.4	<i>Trendfolge-Indikator: RSI</i> .....	168
3.5	<i>Steht die Trendfolge-Ampel auf Grün?</i> .....	169
3.6	<i>Darf es ein bisschen mehr sein? Wir zünden den Turbo mit Optionsscheinen!</i> .....	170
VIII	Zum guten Schluss – »More time to live – mehr Zeit zum Leben« .....	179
1	Börsenpsychologie – Achterbahn der Gefühle? Nicht mit mir! .....	181
1.1	<i>Typische »Psycho-Fallen« in der Börsenpsychologie</i> .....	181
1.2	<i>Die Tücken des limbischen Systems</i> .....	181
2	Das übergeordnete Konzept: »More time to live – mehr Zeit zum Leben« .....	185
2.1	<i>»More time to live« – die Börse aus der Vogelperspektive betrachten</i> .....	185
2.2	<i>Clevere Anleger betrachten die Börsenwelt aus der Vogelperspektive</i> .....	186