

INHALT

Vorwort	9
 I Inflation voraus? Was Sie über Sachwerte, Immobilien und Gold wissen sollten	 13
1 Die Inflation steigt unaufhörlich	18
2 Das Konzept der wahren Inflation	20
3 Die USA: Hier zeigt sich die hohe Geldentwertung	22
3.1 <i>Anleihen: Unsicher</i>	26
3.2 <i>Immobilien: Die große Falle</i>	26
4 Die Folgen der Inflation: Kaufen Sie Aktien	28
 II Die besten Anlagestrategien der Welt	 29
1 Der Überblick über verschiedene Ansätze	30
1.1 <i>Der Zauber von Zins und Zinseszins</i>	32
2 Strategien, die auf dem Dax basieren	33
2.1 <i>Die einfache Stop-Loss-Strategie</i>	33
2.2 <i>Die Value-Growth-Strategie</i>	34
2.3 <i>Die Dividenden-Top-5</i>	35
2.4 <i>MACD als Trendfolge-Strategie</i>	37
2.5 <i>Die Flop-Top-Strategie</i>	39
2.6 <i>Die Sell-in-Summer-Strategie</i>	41
2.7 <i>Die 200-Tage-Linie (GD 200 – Trendfolge)</i>	43
3 Trendfolge ist die erfolgreichste Vorgehensweise – es gibt allerdings Verfeinerungen	 51

III	Falsche Freunde: Warum Indizes und ETFs keine Garantie für langfristige Erfolge sind	53
1	Das Ziel der Indexbetreiber	58
1.1	<i>Indexbetreiber orientieren sich an anderen Größen als an einem Anleger-Portfolio</i>	59
2	Echte Nachteile von ETFs und Indexzertifikaten	62
2.1	<i>Sie sind immer voll investiert</i>	62
2.2	<i>Das Timing-Problem von ETFs und Indexzertifikaten</i> ..	63
2.3	<i>ETFs und Indexzertifikate: Unerfreuliche Nebenwirkungen</i> ..	64
IV	Trendfolge – Das Prinzip	67
1	In Trends wird Geld verdient	68
1.1	<i>Worum es im Kern geht</i>	68
2	»The trend is your friend ...«	69
3	Was Trendfolge mit Regeln und Risikomanagement zu tun hat	70
4	Die Psychologie der Märkte	71
5	Trendbegleitung: Die Königsdisziplin!	72
6	Die Geburtsstunde der Trendfolge	73
7	Irrtum 1 über Trend-Investments: Einstieg am Tiefpunkt	76
8	Irrtum 2 über Trend-Investments: Ausstieg zum Höchstkurs ..	78
9	Fazit Trendbegleitung	79
10	Trend-Unternehmen – Zwei Beispiele für Sie	82
11	Werkzeuge für Trendfolge-Investoren: Disziplin und Geduld	88
12	Das Börsen-Werkzeug für Trendfolge-Investoren	89
V	Auch in Abwärtstrends erfolgreich sein – das Prinzip	91
VI	Die besten Trendfolge-Aktien	97
1	Apple: Vom Macintosh über die Apple Watch zum iCar	99
1.1	<i>Was haben Sie am 3. Januar 2022 gemacht? Apple schreibt Börsengeschichte</i>	99
1.2	<i>Eine ganz besondere Trendfolge-Aktie</i>	99

1.3 Die faszinierende Geschichte von Apple – Stoff für eine Streaming-Serie	100
1.4 Der Umsatz-Wahnsinn nimmt seinen Lauf	103
1.5 Apple ist Kult und umstritten zugleich	104
1.6 Das Besondere dieses Megatrends – das Ökosystem	104
1.7 Und was bringt die Zukunft?	105
1.8 Was Sie als Aktionär von einem Megatrend erwarten dürfen	105
1.9 Vorsicht vor allzu sorglosen Käufen und Verkäufen	106
2 Eine weitere besondere Trendfolge-Aktie: Alphabet	109
2.1 Herrscher über das Internet? Nicht nur!	109
2.2 Wussten Sie das über Google?	109
2.3 Dumm gelaufen – ohne Auswirkungen	110
2.4 100 000 Startkapital für Google Inc.	111
2.5 Rasante Verbreitung ab 1998	111
2.6 Das Geheimnis der Suchmaschine Google	112
2.7 2015 wird aus der Suchmaschine ein Internet-Gigant ...	113
2.8 Google: Die Cashcow von Alphabet	113
2.9 Was sind »Other Bets«?	114
2.10 Genau wie bei Apple: Google hat sein eigenes Ökosystem	115
2.11 Globale Dominanz mit einer Herausforderung	116
3 Wie verhalten sich Trendfolge-Stars in Krisen?	119
3.1 Lagebericht der Börse für das Jahr 2022	119
3.2 Warum fallende Kurse an der Börse für Trendfolger gut sind	120
3.3 Beispiel 1: Visa	121
3.4 Beispiel 2: Starbucks	122
3.5 Beispiel 3: McDonald's	123
3.6 Beispiel 4: Procter & Gamble (P&G)	124
4 Megatrends bis 2030	126
4.1 Megatrend »GreenTech«	126
4.2 Megatrend »Gesundheit«	132
4.3 Megatrend »Gesellschaft 5.0« – Der demografische Wandel	135

VII	Das Trendfolge-System im Detail	139
1	Grundlegende Indikatoren	143
1.1	<i>Gleitender Durchschnitt (GD)</i>	143
1.2	<i>Moving Average Convergence Divergence (MACD)</i>	147
1.3	<i>Momentum-Oszillator (MOM)</i>	149
1.4	<i>Relative-Strength-Index (RSI)</i>	152
1.5	<i>Williams Percent Range (WPR oder auch Williams %R)</i>	154
1.6	<i>Unterschiede zwischen RSI und Williams %R</i>	155
1.7	<i>Fazit</i>	157
2	Das Trendfolge-System in der Praxis	159
2.1	<i>So entstand das System</i>	159
2.2	<i>Diese Parameter berücksichtigt mein Trendfolge-System</i>	161
3	Die vier Trendfolge-Indikatoren im Überblick	164
3.1	<i>Trendfolge-Indikator: MACD</i>	164
3.2	<i>Trendfolge-Indikator: WPR</i>	166
3.3	<i>Trendfolge-Indikator: Momentum</i>	167
3.4	<i>Trendfolge-Indikator: RSI</i>	168
3.5	<i>Steht die Trendfolge-Ampel auf Grün?</i>	169
3.6	<i>Darf es ein bisschen mehr sein? Wir zünden den Turbo mit Optionsscheinen!</i>	170
VIII	Zum guten Schluss – »More time to live – mehr Zeit zum Leben«	179
1	Börsenpsychologie – Achterbahn der Gefühle? Nicht mit mir!	181
1.1	<i>Typische »Psycho-Fallen« in der Börsenpsychologie</i>	181
1.2	<i>Die Tücken des limbischen Systems</i>	181
2	Das übergeordnete Konzept: »More time to live – mehr Zeit zum Leben«	185
2.1	<i>»More time to live« – die Börse aus der Vogelperspektive betrachten</i>	185
2.2	<i>Cleverer Anleger betrachten die Börsenwelt aus der Vogelperspektive</i>	186