

Inhalt

1	Einleitung	7
2	Lebensphasen in Bewegung: Identität früher und heute	10
	Nie erwachsen: Was sind die Indikatoren?	11
	Ein Blick zurück: Historische Belege für eine verlängerte Identitätsexploration	15
	Eriksons Theorie und Identitätsentwicklung heute: Was hat sich wirklich geändert?	21
	Lebensphasen in Bewegung und »Vermischung« der Generationen	29
	Überlegungen für Beratung und Therapie	38
3	Entwicklung und Identität	41
	Wie werden Kinder selbst-bewusst?	41
	Identitätsentwicklung im Jugendalter: Relationale Identität und Identitätsexploration	46
	Körper und Identität	51
	Geschlecht macht einen Unterschied: Männliche und weibliche Identitätsentwürfe	54
	Körper und Identität im Erwachsenenalter und die Bedeutung von Krankheit	62
	Identität verändert sich: Kohärenz, Stabilität und Veränderung über die Zeit	66
	Überlegungen für Beratung und Therapie	72
4	Identität und Beziehungen: Der Einfluss der Familie	75
	Identität aus Beziehungen	76
	Kreative Hilfen bei der Identitätsentwicklung im Beziehungskontext ...	80
	Was haben Eltern mit der Identitätsentwicklung ihrer Kinder zu tun? ..	83
	Längere Beelterung: Konsequenzen für die Identitätsentwicklung?	90
	Risiken und Störfaktoren für die Identitätsentwicklung in Familien	94
	Überlegungen für Beratung und Therapie	104

5	Identität und Intimität in Partnerbeziehungen	108
	Intimität in Partnerbeziehungen:	
	Männer individuieren anders, Frauen auch	109
	Identität und Intimität in Partnerbeziehungen: Wie ähnlich müssen	
	Partner einander sein und wie wird Intimität kommuniziert?	113
	Gefahr für die Intimität durch verzögerte Identitätsentwicklung?	116
	Partnerbeziehung und Identität: Gefährliche Symbiosen und Isolation	120
	Virtuelle und reale Partner: Einflüsse auf Identität und Intimität	127
	Überlegungen für Beratung und Therapie	132
6	Identität, Geschlecht und Kultur	136
	»Sohn ihres Vaters«: Geschlecht und Identität als soziale Kategorien	136
	Sexuelle Diversität bei Eltern und Kindern:	
	Gefahren für die sexuelle Identität?	144
	Identität und Kultur: Gesundheitsprobleme von Migranten	150
	Leben zwischen den Kulturen: Bikulturelle Identität	154
	Identität und Akkulturation:	
	Anpassungsstrategien in Familien und Paarbeziehungen	160
	Überlegungen für Beratung und Therapie	167
7	Identität und therapeutische Beziehung	170
	Wandel in der therapeutischen Identität:	
	Vom klassischen Ansatz über das Containing zur Struktur	170
	Krankheitsbilder, bei denen die Identität besonders betroffen ist	174
	Diagnostische Hilfen: Differenzierung zwischen Identitätskrise,	
	Identitätsdiffusion und Identitätskonflikt	184
	Veränderungen in der Behandlungstechnik, die für die	
	Identitätsentwicklung und Identitätsprobleme relevant sind	191
	Spezifische identitätsbezogene Interventionen	201
	Nochmals: Die Veränderung der therapeutischen Identität	
	im »unmöglichen Beruf«	210
	Abbildungsnachweis	218
	Literatur	219