

Contents

	(Page No.)
A Brief History	4
About the Music	6
Notes on the Tunes	7
About the Author/ Acknowledgements/	8
Bibliography and Further Reading	

The Pieces

<i>Title</i>	<i>Page</i>		
1 Stures Schottis	9	38 Sista Polskan	43
2 Emma från Finland	10	39 Slängpolska efter Byss-Calle (No. 25)	44
3 Uti Gröna Lunden	11	40 Schottis efter Knaft-Jonke	45
4 Lilla Orevals	12	41 Långdans från Sollerön	46
5 Flickan Hon Går i Dansen	12	42 Äppelbo Gånglåt	47
6 Polska från Fågelvik	13	43 Fanteladda	48
7 Polska från Östra-Ryd	14	44 Botten	49
8 Dans i Hagen	15	45 Säckpipslåt från Norra Råda	50
9 Pols från Bergen	16	46 Get-trall	50
10 Stensele Polska	17	47 Brudestykke	51
11 Polska från Tärnsjö	18	48 Andet Brudestykke	51
12 Vårvindar Friska	19	49 Bonden i Paradis	52
13 Pols efter Jon Andersson	20	50 Masbopolketten	53
14 Gruvan	21	51 Eliker Valsen	54
15 Schottis från Malung	22	52 Svängrumpa	54
16 Schottis från Lima	23	53 Schottis från Rejmyre	55
17 Vals fra Agerkrog (No. 39)	24	54 Springvals från Valö	56
18 Et To Tre	25	55 Vals efter Gåsvikarn	57
19 Härjedals schottis	26	56 Polska från Östra Ryd	58
20 Polska efter Ludvig Olsson (No. 52)	27	57 Gånglåt från Mockfjärd	59
21 Farmors Brudpolska	28	58 Gärdebylåten	60
22 Vallåt från Hälsingland	29	59 Røros Pols	61
23 Skomakaren	30	60 Gärdsbygubbarnas Polska	61
24 Reinländer från Norge	31	61 Urpolskan	62
25 Slängpolska efter Byss-Calle (No. 32)	32	62 Polska från Markaryd	63
26 Tierpspolskan	33	63 Polska efter Gås Anders	64
27 Triolpolska	34	64 Imeland och Grimeland	65
28 Slängpolska 'Puma' efter Byss-Calle	35	65 Skålbergslåten	66
29 Polska Från Mariebol - Morfarspolska	36	66 Enkronapolskan	67
30 Flatskutten	37	67 1814	68
31 Plocka Vill Jag Skogsviol	38	68 Polska i G	69
32 Jämtlands Brudmarsch	39	69 Brudmarsch från Dalby	70
33 Ringdans	40	70 Fnyka polskan	71
34 Slängpolska från Barsebäck	40	71 Polska från Hälleforsnäs	72
35 Var Det Du Eller Var Det Jag	41	72 Himlens Polska	73
36 Hornlåt från Boda	41	73 Hårgalåten	74
37 Torggrimansen	42	Track List	76