

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1	4.10	Geigensaiten.	41
2	Präoperative Phase	3	4.11	Atemtherapie bei Strahlenpneumonitis.	42
3	Postoperative Phase	5	4.12	Sport.	45
3.1	Lagerung.	5	4.12.1	Intensität und Trainingsplanung . . .	45
3.2	Thromboseprophylaxe	6	4.12.2	Ausdauer.	46
3.3	Schmerz	6	4.12.3	Kraft	48
3.4	Atemtherapie	8	4.13	Tumorassoziierte Osteoporose . . .	51
3.5	Mobilisation	9	4.14	Entspannungstherapie	52
3.6	Schultergelenk	9	4.14.1	Atemtherapie.	52
			4.14.2	Körper- und Fantasiereisen.	52
			4.14.3	Yoga	53
4	Rehabilitationsphase.	13	4.15	Krebsassoziiertes Fatigue-Syndrom.	53
4.1	Tägliche Aktivitäten	13	4.16	Hormontherapie	55
4.2	Schultergelenk	15	4.17	Bisphosphonattherapie.	56
4.2.1	Übungen ohne Geräte	15	5	Brustaufbau	57
4.2.2	Automobilisation	16	5.1	Allgemeines	57
4.2.3	Yoga	19	5.2	Silikonimplantat	59
4.2.4	Feldenkrais	23	5.3	DIEP Flap	60
4.3	Haltung.	25	5.4	IGAP/SGAP Flap	61
4.4	Obstipation	29	5.5	LAT Flap	62
4.5	Übelkeit und Erbrechen.	31	5.6	TRAM Flap	64
4.6	Chemotherapie-induzierte Polyneuropathie	32	5.7	TMG Flap	68
4.7	Lymphödem	33		Literatur	71
4.8	Muskulatur	38		Register	75
4.8.1	Kräftigung	38			
4.8.2	Dehnung	39			
4.9	Narbe	40			