

Einstellungssache Unkraut 4

Nicht vergiften! 5

Die Pflanzen 8

Brennnessel – Stickstoffjunkie mit Sicherheitssystem 11

Dost – Würzkräut und Insektenmagnet 21

Franzosenkraut – Pflanze mit K(n)öpfchen 31

Giersch – Petersilien-Aroma frei Haus 41

Gundermann – guter Geschmack bei Fuß 51

Knoblauchsrauke – vom Schwan zum hässlichen Entlein 61

Löwenzahn – der Zugeflogene 69

Rainkohl – der Minimalist, der mittags schließt 79

Vogelmiere – die verkannte Vitaminbombe 89

Wegeriche – wilde Wegelagerer 99

Wildkräuter-Potpourri 108

Was sonst noch wuchert 112

Service 122

Zum Weiterlesen 124

Die Autorinnen 125

Schnell nachgeschlagen 126