

## ■ DAS IST SARDINIEN

- 8** Götter, Geister und ein Schutzpatron
  - 12** Kraftorte der besonderen Art
  - 16** Back to basic
  - 20** Im Rosa Trikot
  - 24** Mit Murales gegen die Unterdrückung
- 

## ■ TOUREN

- 30** Unterwegs auf Sardinien
  - 32** Zum steinernen Elefanten
  - 33** Kurs Smaragdküste
  - 35** Berge und Meer
  - 37** Von der Westküste in die Inselhauptstadt
  - 39** Wandern auf dem Sentiero Sardegna
-

## ■ ZIELE

- |            |   |
|------------|---|
| <b>44</b>  | ★★ Alghero                                |
| <b>54</b>  | ★★ Arzachena                              |
| <b>58</b>  | ★★ Barumini - Su Nuraxi                   |
| <b>60</b>  | ● Nuraghe Santu Antine                    |
| <b>63</b>  | ★ Bosa                                    |
| <b>67</b>  | Budoni                                    |
| <b>71</b>  | ★★ Cagliari                               |
| <b>82</b>  | ★ Castelsardo                             |
| <b>87</b>  | ★★ Costa Smeralda                         |
| <b>94</b>  | ★★ Dorgali - Cala Gonone                  |
| <b>102</b> | ★ Fonni                                   |
| <b>104</b> | ★ Iglesias                                |
| <b>109</b> | ★★ La-Maddalena-Archipel                  |
| <b>117</b> | ★ Nuoro                                   |
| <b>125</b> | ★ Olbia                                   |
| <b>134</b> | ★★ Oliena                                 |
| <b>138</b> | ★★ Orgosolo                               |
| <b>142</b> | ★★ Oristano                               |
| <b>152</b> | Orosei                                    |
| <b>158</b> | ★ Posada                                  |
| <b>160</b> | ★★ Pula                                   |
| <b>167</b> | San Pietro (Isola di San Pietro)          |
| <b>171</b> | ★ Sant'Antioco (Isola di<br>Sant'Antioco) |
| <b>174</b> | ★★ Santa Teresa Gallura                   |
| <b>178</b> | ★★ Sassari                                |
| <b>188</b> | ● Santissima Trinità di Saccargia         |
| <b>190</b> | Tempio Pausania                           |
| <b>193</b> | Villasimius                               |

## ■ HINTERGRUND

- 200** Die Insel und ihre Menschen
  - 206** ● Sardinien auf einen Blick
  - 211** Geschichte
  - 218** ● 3000 Jahre Fremdherrschaft
  - 224** Architektur und Kunst
  - 226** ● Megalithkulturen
  - 232** Gelebte Tradition
  - 236** Interessante Menschen
- 

## ■ ERLEBEN & GENIESSEN

- 246** Bewegen und Entspannen
  - 250** Essen und Trinken
  - 252** ● Typische Gerichte
  - 254** ● Aschenputtel aus der Flasche
  - 257** Feiern
  - 261** Shoppen
  - 264** Übernachten
- 

## ■ PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 270** Kurz & bündig
  - 271** Anreise - Reiseplanung
  - 274** Auskunft
  - 275** Etikette
  - 277** Geld
  - 278** Gesundheit
  - 278** Lesetipps
  - 280** Medien
  - 280** Post - Telekommunikation
  - 281** Reisezeit
  - 282** Sprache
  - 287** Verkehr
- 

## ■ ANHANG

- 291** Register
  - 295** Bildnachweis
  - 296** Verzeichnis der Karten und Grafiken
  - 297** Impressum
-