

Inhalt

Vorab	7
Scheitern	13
Sehnen	23
Loslassen	31
Ankommen	45
Still werden	55
Gehorchen	63
Ringgen	71
Annehmen	83
Hingeben	89
Erfüllen	97
Und jetzt?	105

Anhang

Konstitutionen	127
Regel für eine spirituelle Lebens- gemeinschaft in der Zeit	133
Danke	141
Literatur	143