

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
- 4 Überflieger
- 6 Querfeldein

Vor Ort

Gargano und Isole Tremiti ¹⁴

- 17 Manfredonia
- 20 Mattinata
- 22 *Lieblingsort Spiaggia di Vignanotica*
- 23 Ostküste des Gargano
- 23 Vieste
- 26 *Tour Von Grotte zu Grotte, aber keineswegs grottig*
- 29 Peschici
- 30 *Tour Fischen mit dem Trabucco*
- 33 Die Nordküste des Gargano
- 34 Isole Tremiti
- 34 San Nicola
- 36 San Domino
- 37 *Tour Wandern, Baden, Schnorcheln*
- 39 Im Inneren des Promontorio
- 40 Vico del Gargano
- 40 Foresta Umbra
- 42 *Tour Im Urwald Apuliens*
- 43 Monte Sant'Angelo
- 47 *Lieblingsort Abbazia Santa Maria di Pulsano*

- 49 San Giovanni Rotondo
- 51 *Zugabe Familienbande*

Die alte Capitanata ⁵²

- 55 Tavoliere
- 56 Castel Fiorentino
- 56 Lucera
- 59 Foggia
- 60 *Tour Im Schlendermodus*
- 61 Subappennino Dauno
- 61 Troia
- 63 *Lieblingsort Piano Paradiso bei Orsara di Puglia*
- 64 *Tour Eldorado für konditionsstarke Radfahrer*
- 65 Bovino
- 67 Zurück ans Meer
- 68 Margherita di Savoia
- 69 *Zugabe Was machen denn die Flamingos hier?*

Costa di Bari ⁷⁰

- 73 Barletta
- 75 Canne della Battaglia
- 76 Trani
- 79 *Lieblingsort Der Hafen in Trani*

- 83 Bisceglie
- 84 Molfetta
- 85 Giovinazzo
- 86 Bitonto
- 87 Bari
- 102 Polignano a Mare
- 105 Conversano
- 106 *Tour Rundgang mit Zeitsprüngen*
- 109 Monopoli
- 111 *Zugabe Pasta fatta in casa*

Terra di Bari und Valle d’Itria 112

- 115 Canosa di Puglia
- 118 Ruvo di Puglia
- 119 Castel del Monte
- 121 Gravina in Puglia
- 124 Altamura
- 125 *Lieblingsort Backstube von Vito Macella in Altamura*
- 128 Valle d’Itria
- 128 Alberobello
- 130 *Tour Von Trullo zu Trullo*
- 132 Noci
- 132 Grotte di Castellana und Grotta di Putignano
- 134 Locorotondo
- 135 Cisternino
- 137 Martina Franca
- 138 *Tour Zur Schokoladenseite*
- 141 *Zugabe Karnevalisten, aufgepasst!*

Taranto und die Murgia Tarantina 142

- 145 Castellaneta
- 148 *Tour Willkommen am Grand Canyon Apuliens!*
- 150 Mottola
- 152 Massafra
- 154 Taranto
- 159 *Lieblingsort Museo Archeologico Nazionale di Taranto*
- 162 Grottaglie
- 164 Manduria
- 165 *Tour Bei den Primitivo-Winzern*
- 167 *Zugabe Murales in Taranto*

Provincia di Brindisi 168

- 171 Ostuni
- 172 *Tour Mit dem Rad durch Olivenhaine*
- 173 Marina di Ostuni
- 174 Riserva Naturale Torre Guaceto
- 175 *Lieblingsort Fischlokale an der Küste von Torre Santa Sabina, La Forcatella und Savelletri*
- 176 *Tour Mit dem Turm im Blick immer an der Küste entlang*

- 177 Francavilla Fontana
177 Oria
179 *Tour Steinhäfen zum Rätseln*
181 Brindisi
188 *Zugabe Salute!*

Lecce und der Salento 190

- 193 Lecce
196 *Tour Nichts als Pappe*
204 Tavoliere di Lecce
204 Abbazia di Santa Maria di Cerrate
205 Salice Salentino
206 Copertino
206 In der Murgia Salentina
207 Nardò
208 Galatina
212 Maglie
212 Muro Leccese
213 Grecia Salentina
215 Entlang der ionischen Küste
216 Porto Cesareo
219 Parco Naturale Portoselvaggio
220 *Tour Wandern mit Badestopp*
222 Gallipoli
224 *Lieblingsort Fischmarkt in Gallipoli*
228 Zwischen Gallipoli und Südkap
229 Am Capo Santa Maria di Leuca
230 Presicce und Specchia
232 Entlang der adriatischen Küste
232 Tricase Porto

- 234 Castro Marina und Castro
235 Porto Badisco und Capo d'Otranto
236 Otranto
243 *Zugabe Der italienische Schleyer*

Das Kleingedruckte

- 244 Reiseinfos von A bis Z
260 Sprachführer
262 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 266 *Apulische Wohn-Landschaften*
270 *Mein Freund, der Baum*
272 *Raus aus der Armut?*
276 *Die kann man also auch essen?!*
278 *Architektur des Lichts*
280 *Kulinarischer Streifzug*
285 *Reise durch Zeit & Raum*
290 *Unser Bestes*
292 *Stupor Mundi*
294 *Konkurrenz für Erzengel Michael*
296 *Wo bleibt das Wasser?*
298 *Das zählt*
300 *Taranto will nicht sterben*
303 *Der Wahnsinnsbeat aus dem Süden*

-
- 306 *Register*
311 *Autorin & Impressum*
312 *Offene Fragen*