

# INHALT

Vorwort von Dr. Joseph Dispenza	6
Einleitung: Metaphysik trifft auf Wissenschaft	12
Kapitel 1: Wie unser Gehirn die Welt gestaltet	25
Kapitel 2: Wie Energie Materie aufbaut	71
Kapitel 3: Wie unsere Emotionen unsere Umwelt organisieren	113
Kapitel 4: Wie Energie die DNA und die Körperzellen reguliert	175
Kapitel 5: Die Macht des kohärenten Geistes	229
Kapitel 6: Das Selbst auf Synchronizitäten abstimmen	307
Kapitel 7: Denken jenseits des lokalen Geistes	387
Nachwort: Wohin der Geist uns als Nächstes führt	401
Quellen	407
Bildnachweis	430
Index	432
Dank	441
Über den Autor	444
Kommentare zum Buch	445